

Menu na 36. týždeň 2017

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok 4.9.	Vanilkový puding, čerstvé ovocie	x	Pečená zemiaková omeleta so zeleninou	(1)9	Mrkvová polievka s hráškom	9	Cestoviny s cuketou a cícerom	(1),9
	zloženie: bio vanilkový puding, ryžové mlieko, trstinový cukor, čerstvé sezónne ovocie		zloženie: zemiaky, vajíčka, paradajky, pórik, morská soľ, olivový olej		zloženie: mrkva, hrášok, cibuľa, olivový olej, koriander, morská soľ, kurkuma, zeleninový vývar		zloženie: cuketa, cibuľa, olivový olej, zeleninový vývar, ryžové mlieko, petržlenová vňať, kurkuma, celozrnná (kukuričná) cestovina, morská soľ	
Utorok 5.9.	Čokoládové muffiny s banánmi	1,3	Zeleninové sticks, dip z grilovanej zeleniny	1, (7)	Krémová špenátová s kokosovým mliekom	9	Tekvicový prívarok, varené zemiaky s vňaťou, varené vajíčko	3,9
	zloženie: špaldová múka, vajíčka, ryžové mlieko, vínnny kameň, prírodný trstinový cukor, banány, olivový olej		zloženie: mrkva, uhorky, baklajan, tekvica, cuketa, morská soľ, olivový olej		zloženie: špenát, zemiaky, cibuľa, cesnak, zemiaky, zeleninový vývar, ryžové mlieko, kokosové mlieko, citrónová šťava, muškát oriešok, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar		zloženie: tekvica, cesnak, cibuľa, zeleninový vývar, ryžové mlieko, kokosové mlieko, soľ, čierne korenie, zeleninový vývar, zemiaky, petržlenová vňať	
Streda, 6.9.	Špaldový chlieb, tvarohová nátierka s pažitkou	1	Shrekov zelený smoothie s ovsenými vločkami	1	Karfiolová so zemiakmi	9	Hovädzie soté so zelenými fazuľkami, bulgur s bylinkami / pšeno s bylinkami	(1),9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, maslo / bezlaktózové maslo, tvaroh / bezlaktózový tvaroh, pažitka, cibuľka, morská soľ		zloženie: špenát, ryžové mlieko, jablká, ovsené vločky, med		Zloženie: karfiol, zemiaky, cibuľa, cesnak, drvená rasca, zeleninový vývar, citrónová šťava, čierne korenie, morská soľ, petržlenový vňať, olivový olej		zloženie: farmárske hovädzie, šalotka, červená paprika mletá, zelené fazuľky, morská soľ, zeleninový vývar, cibuľa, zemiaky, bulgur/pšeno	
Štvrtok 7.9.	Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko	1,8	Hruškový koláč so škoricou	1,3	Zemiakovo-brokoliová	9	Šošovicový dhal, ryža basmati	9
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		Zloženie: špaldová múka, med, bio vajíčka, hrušky, škoricca, maslo / L-mínus maslo		zloženie: zemiaky, brokolica, cibuľa, cesnak, pažitka, morská soľ, olivový olej, kurkuma, zeleninový vývar		zloženie: cuketa, zemiaky, cibuľa, cesnak, červená šošovica, morská soľ, provensálske bylinky, zeleninový vývar, ryžové a kokosové mlieko, olivový olej, ryža basmati	
Piatok, 8.9.	Špaldový chlieb, tuniaková nátierka	1	Jablková výživa s mrkvou, celozrnné piškoty	1,3	Tekvicovo - jablková polievka	9	Kuracie s karfiolovou omáčkou, hráškovno-zemiaková kaša, sezónny šalát	9, (7)
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, tuniak, cibuľka, maslo / L-mínus maslo, morská soľ		zloženie: jablká, mrkva, mletá škoricca, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné piškoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajíčka		zloženie: tekvica, jablká, cibuľa, olivový olej, zeleninový vývar, muškátový oriešok, morská soľ		zloženie: kuracie farmárske mäso, karfiol, pórik, cesnak, cibuľa, sladká paprika, kurkuma, morská soľ, olivový olej, hrášok, zemiaky, maslo / bezlaktózové maslo	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 *Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 *Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 *Vajcia a výrobky z nich*
- 4 *Ryby a výrobky z nich*
- 5 *Arašidy a výrobky z nich*
- 6 *Sója a výrobky z nej*
- 7 *Mlieko a výrobky z neho*
- 8 *Orechy a výrobky z nich*
- 9 *Zeler a výrobky z nich*
- 10 *Horčica a výrobky z nej*
- 11 *Sezamové semenka a výrobky z neho*
- 12 *Siričitany – SO₂ (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 *Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 *Mäkkýše a výrobky z nich*

