

**Menu na 37. týždeň 2017**

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
<b>Pondelok, 11.9.</b>	<b>Smotanový jogurt / ryžové mlieko, celozrnné cookies</b>	<b>1, 3, (7)</b>	<b>Cestovinový šalát s kuracím mäsom</b>	<b>(1), 9</b>	<b>Hrášková polievka s mäťou</b>	<b>9</b>	<b>Cestoviny s paradajkami a bazalkou</b>	<b>(1),9</b>
	zloženie: smotanový jogurt / ryžové mlieko, celozrnné cookies: špaldová múka, trstinový cukor, vajička		zloženie: celozrnná / kukuričná cestovina, farmárske kuracie mäso, cuketa, paradajky, cibuľa, ghee maslo, soľ, olivový olej		Zloženie: hrášok, zemiaky, ryžové mlieko, cibuľa, cesnak, zeleninový vývar, morská soľ, olivový olej, mäta		zloženie: celozrnné/kukurične cestoviny, pasírované paradajky, čerstvé paradajky, cibuľa, morská soľ, cesnak	
<b>Utorok, 12.9.</b>	<b>Banánový chlebič</b>	<b>1,3</b>	<b>Zeleninové placky, jogurtový dip</b>	<b>1, (7)</b>	<b>Zeleninový vývar s ryžovými rezancami</b>	<b>9</b>	<b>Pečený zeleninový karbonátok, zemiakové pyrė</b>	<b>(1),9</b>
	zloženie: špaldová múka, vajička, ryžové mlieko, vínnny kameň, prírodný trstinový cukor, banány olivový olej		zloženie: špaldová múka, zemiaky, mrkva, cibuľa, cesnak, olivový olej, kurkuma, jogurt / L-mínus jogurt, kôpor, morská soľ		zloženie: bio repkový olej, mrkva, petržlen, petržlenová vňať, cibuľa, pór, zeler, bobkový list, tymián, vývar, ryžové rezancea		Zloženie: červená šošovica, mrkva, cibuľa, cesnak, bio vajička, špaldová múka/pohánková múka, morská soľ, mletá rasca, ryžové mlieko, maslo, zemiaky	
<b>Streda, 13.9.</b>	<b>Špaldový chlieb, tekvicová nátierka s hruškami</b>	<b>1</b>	<b>Ovocný smoothie s ovsenými vločkami</b>	<b>1</b>	<b>Paradajková polievka s bazalkou</b>	<b>9</b>	<b>Hovädzie s mrkvou, špaldové halušky / bylinkové pšeno</b>	<b>(1),9</b>
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždíe, voda, tekvica, hrušky, olivový olej, kurkuma		zloženie: jablká, hrušky, citrónová šťava, ryžové mlieko, med, ovsené vločky, škoricca		zloženie: paradajky, olivový olej, cibuľa, bazalka, morská soľ, zeleninový vývar		zloženie: hovädzie mäso, olivový olej, cibuľa, mrkva, klinčeky, muškátový oriešok, zeleninový vývar, špaldová múka, pšeno, provens bylinky	
<b>Štvrtok, 14.9.</b>	<b>Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko</b>	<b>1,8</b>	<b>Slivkový koláč</b>	<b>1,3</b>	<b>Cuketový krém</b>	<b>9</b>	<b>Kuracie rizoto so syrom</b>	<b>(7)</b>
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		Zloženie: špaldová múka, vajička, trstinový cukor, škoricca, med, slivky, vínnny kameň, olivový olej, ghee maslo		Zloženie: cuketa, zemiaky, ryžové mlieko, cibuľa, cesnak, zeleninový vývar, morská soľ, olivový olej, kurkuma, drvená rasca		zloženie: farmárske kuracie mäso, ryža, mrkva, hrášok, kukurica, brokolica, cibuľa, cesnak, olivový olej, morská soľ, tvrdý kravský syr, kurací vývar	
<b>Piatok, 15.9.</b>	<b>Štátny sviatok</b>							

K hlavným jedlám podávame 3-4x týždenne čerstvý zeleninový šalát.

Zmena menu vyhradená!

**ALERGENY**

- 1 *Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 *Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 *Vajcia a výrobky z nich*
- 4 *Ryby a výrobky z nich*
- 5 *Arašidy a výrobky z nich*
- 6 *Sója a výrobky z nej*
- 7 *Mlieko a výrobky z neho*
- 8 *Orechy a výrobky z nich*
- 9 *Zeler a výrobky z nich*
- 10 *Horčica a výrobky z nej*
- 11 *Sezamové semienka a výrobky z neho*
- 12 *Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 *Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 *Mäkkýše a výrobky z nich*

