

Menu na 38. týždeň 2017

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Po 18.9.	Čoko-puding	(7)	Pečená zeleninová omeleta	3,(7)	Cícerova so zeleninou	9	Rezance s makom	(1)
	zloženie: bio čokoládový puding, ryžové mlieko, trstinový cukor, sezónne ovocie		zloženie: zemiaky, cuketa, vajíčka, paradajky, pórik, morská soľ, olivový olej		zloženie: cibuľa, cesnak, bazalka, cícer, zemiaky, mrkva, zeleninový vývar, olivový olej, morská soľ		zloženie: špaldové rezance / kukuričné rezance, ghee maslo, prírodný trstinový cukor, med, mak, slivkový lekváar, jablková šťava	
Ut 19.9.	Figové guličky	1,8	Zeleninové sticks, cícerová nátierka	11	Brokolicový krém	9	Losos v paradajkovej omáčke s olivami, varené zemiaky	4,9
	zloženie: čerstvé figy, kokos, datle, mandle, ovsené vločky, pomarančová šťava		zloženie: mrkva, uhorka, zeler stopkový, cícer, soľ, tahini, citrónová šťava, olivový olej		zloženie: cibuľa, brokolica, zemiaky, olivový olej, morská soľ, pažítka, zeleninový vývar, ryžové mlieko		zloženie: losos, olivy, cibuľa, olivový olej, pasírované paradajky, med, zeleninový vývar, ryžové mlieko, petržlenová vňať, zemiaky, morská soľ	
Str 20.9.	Špaldový chlieb, papriková nátierka	1	Smoothie s mangom, banánom a kokosom	x	Pórovo-paštrnáková	9	Hovädzie s hokkaidom a cuketou, zemiaková kaša	9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, ghee maslo, paprika, olivový olej		zloženie: mango, banány, sušený kokos, ryžové mlieko, med		Zloženie: pór, paštrnák, zemiak, cibuľa, cesnak, morská soľ, kurkuma, zeleninový vývar, bio repkový olej		zloženie: hovädzie pierko, tekvica hokkaido, cuketa, červená cibuľa, kurkuma, zemiaky, olivový olej, zeleninový vývar, citróny, ryžové mlieko, ghee maslo, morská soľ	
Št21.9.	Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko	1,8	Jablkový závin	1,3	Mrkvová s feniklom	9	Granadír s cícerom	(1)
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		Zloženie: špaldová múka, vajíčka, trstinový cukor, škorica, med, jablká, olivový olej, ghee maslo, droždie		zloženie: mrkva, fenikel, cibuľa, olivový olej, koriander, morská soľ, kurkuma, zeleninový vývar		zloženie: zemiaky, pšeničná/kukuričná cestovina, olivový olej, žltá cibuľa, mletá červená paprika, cícer	
Pi 22.9.	Špaldový chlieb s vajíčkovou nátierkou	1, 3,(7)	Mrkvovo-ananásová šťava, celozrnné piškoty	1,3	Karfiolová polievka s hráškom	9	Kuracie s omáčkou z pečených paprik, jazmínová ryža	9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, vajíčka, horčica, maslo / L-mínus maslo, morská soľ		zloženie: mrkva, ananás, celozrnné piškoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajíčka		zloženie: cibuľa, olivový olej, karfiol, hrášok, zeleninový vývar, pažítka, citrónová šťava, zemiaky, morská soľ		Zloženie: farmárske kuracie mäso, farebná paprika, zemiaky, ryžové mlieko, cibuľa, cesnak, olivový olej, soľ, čierne korenie, jazmínová ryža	

