

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Polievka 2:	A:	Hlavné jedlo:	A:	osobný odber v tržnici
Po 13.11.	Vanilkový puding, čerstvé ovocie	x	"Kakao" s domácimi cookies	1,3	Fazuľová s bylinkami	9	Cviklový krém	9	Rezance s tvarohom	(1), (7)	
	zloženie: bio vanilkový puding, ryžové mlieko, trstinový cukor, čerstvé sezónne ovocie		zloženie: ryžové mlieko, kakao, špaldová múka, vajcia, trstinový cukor, hrozienka, brusnice, ovsené vločky, vínny kameň, olivový olej		zloženie: biela fazuľa, cibuľa, cesnak, zemiaky, mrkva, bobkový list, ryžové mlieko, zeleninový vývar, morská soľ		zloženie: cvikla, zemiaky, cibuľa, petržlen, ryžové mlieko, zeleninový vývar, morská soľ, kôpor, čierne korenie		zloženie: celozrnné/kukurličné cestoviny, ryžové mlieko, tvaroh/L-tvaroh, trstinový cukor, olivový olej		
Ut 14.11.	Cuketový koláč	1, 3	Zeleninové sticks, dip z grilovanej zeleniny	x	Zemiakový krém s kôprom	9	Paštrnáková s hnedou ryžou	9	Karfiolové ragú s kokosovým mliekom, jazmínová ryža	9	
	zloženie: špaldová múka, vajička, cuketa, ryžové mlieko, vínny kameň, prírodný trstinový cukor, vanilka, hrozienka, olivový olej		zloženie: mrkva, uhorky, baklažán, tekvica, cuketa, morská soľ, olivový olej		zloženie: zemiaky, cibuľa, olivový olej, zeleninový vývar, kôpor, ryžové mlieko, morská soľ		zloženie: paštrnák, mrkva, zemiaky, cibuľa, cesnak, hnedá ryža, cesnak, olivový olej, zeleninový vývar		zloženie: karfiol, cuketa, zemiaky, olivový olej, ryžové mlieko, kokosové mlieko, cesnak, cibuľa, morská soľ, jazmínová ryža		
St 15.11.	Špaldový chlieb, tvarohová nátierka s pažitkou	1,(7)	Shrekov zelený smoothie s ovsenými vločkami	1	Mrkvová so sezamom	9,11	Zeleninový boršč	9	Hovädzí paprikáš s tekvicou, bulgur	(1), 9	
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, maslo / bezlaktózové maslo, tvaroh / bezlaktózový tvaroh, pažitka, cibuľka, morská soľ		zloženie: špenát, ryžové mlieko, jablká, ovsené vločky, med		zloženie: mrkva, zemiaky, cibuľa, cesnak, zeleninový vývar, ryžové mlieko, morská soľ, olivový olej, sezam		zloženie: bio repkový olej, mrkva, petržlen, zeler, cvikla, cibuľa, biela kapusta, paradajky, morská soľ, čierne korenie, bobkový list, nové korenie, citrón, kôpor, prírodný trstinový cukor		zloženie: farmárske hovädzie, farebná paprika, tekvica, cesnak, červená paprika mletá, morská soľ, zeleninový vývar, ryžové mlieko, cibuľa, pšeničný bulgur/pšeno		polievka bez sezamu, hlavne s pšenom
Št 16.11.	Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko	1, 8	Hruškovo-jablkový závin	1,3	Hístková so zeleninou	(1),9	Kelová so zemiakmi	9	Kuracie rizoto	(7)	
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		Zloženie: špaldová múka, med, droždie, ryžové mlieko, bio vajička, hrušky, jablká, škorica, L-mínus maslo		zloženie: šošovica, hrach, fazuľa, jačmenné krúčky, mrkva, petržlen, tekvica, cibuľa, cesnak, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar		zloženie: kel, zemiaky, cibuľa, cesnak, zeleninový vývar, zelerová vňať, rasca, morská soľ, čierne korenie		zloženie: farmárske kuracie mäso, mrkva, hrášok, brokolica, cibuľa, cesnak, morská soľ, kurací vývar, olivový olej, ryža basmati, tvrdý kravský syr		polievka bez lepku, hlavne bez syra
Pi 17.11.	Štátny sviatok										

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 Vajcia a výrobky z nich*
- 4 Ryby a výrobky z nich*
- 5 Arašidy a výrobky z nich*
- 6 Sója a výrobky z nej*
- 7 Mlieko a výrobky z neho*
- 8 Orechy a výrobky z nich*
- 9 Zeler a výrobky z nich*
- 10 Horčica a výrobky z nej*
- 11 Sezamové semenka a výrobky z neho*
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich*

