

**Menu na 2. týždeň 2018**

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Polievka 2:	A:	Hlavné jedlo / slané,	A:
Po 8.1.	Ovsené vločky, čerstvé ovocie, smotanový jogurt	1,7	Zeleninová nátierka, zeleninové sticks	x	Vegetariánsky boršč	9	Cibuľačka s medom	9	Granadír s restovanom cícerom	x
	zloženie: ovsené vločky, jablká, hrušky, med, citrónová šťava, smotanový jogurt		zloženie: mrkva, cuketa, tekvica, olivový olej, morská soľ, uhorky,		zloženie: bio repkový olej, mrkva, petržlen, zeler, cvikla, cibuľa, biela kapusta, paradajky, morská soľ, bobjový list, citrón, kôpor, prírodný trstinový cukor		zloženie: žltá cibuľa, červená cibuľa, cesnak, med, biele víno, morská soľ, čierne korenie, zeleninový vývar		zloženie: zemiaky, kukuričná cestovina, olivový olej, žltá cibuľa, mletá červená paprika, cícer	
Ut 9.1.	Slané kukuričné kreky, cícerový dip	1,3, (7)	Cuketové placky, jogurtový dip	1,3	Brokolicová polievka	9	Fazuľková polievka na kyslo	7,9	Zeleninové ratattouile, ryža	x
	zloženie: špaldová múka, vínny kmeň, kurkuma, morská soľ, vajíčka, maslo / bezlaktózové maslo, farebný sezam, cícer, citrónová šťava, tahini pasta, olivový olej		zloženie: špaldová múka, vajíčka, cuketa, ovsené vločky, morská soľ, kurkuma, cibuľa, cesnak, jogurt, olivový olej		zloženie: brokolica, cibuľa, cesnak, zemiaky, morská soľ, kurkuma, olivový olej		zloženie: zelené fazuľky, cibuľa, cesnak, smotana na varenie, zemiaky, morská soľ, kurkuma, zeleninový vývar		Zloženie: karfiol, mrkva, hrášok, pasírované paradajky, cícer, kokosové mlieko, ryžové mlieko, morská soľ, citrónová šťava, olivový olej, ryža	
St 10.1.	Kváskový chlieb, mrkvová nátierka	1,(7)	Ovocné smoothie, celozrnné keksíky	3, (7)	Hrášková polievka	9	Thajská kari polievka	6,9	Hovädzie na spôsob chilli con carne s kukuričnou cestovinou	9
	zloženie: pšeničná bio múka, kvások, morská soľ, voda, mrkva, cesnak, farmárske maslo/ghee maslo		zloženie: sezónne ovocie mix, mäta, uhorky, ryžové mlieko, med, citrónová šťava, keksíky: celozrnná múka, vajíčka, trstinový cukor		zloženie: hrášok, zemiaky, cibuľa, cesnak, morská soľ, mrkva, olivový olej, zeleninový vývar		zloženie: šampiňony, mrkva, cesnak, kari pasta, kokosové mlieko, ryžové mlieko, sojová omáčka, bio repkový olej, prírodný trstinový cukor, zázvor, koriander, morská soľ, zeleninový vývar,		Zloženie: hovädzie pierko, biela a červená fazuľa, paradajky, škorica, med, cibuľa, cesnak, morská soľ, bio repkový olej, kukuričná cestovina	
Št 11.1.	Mliečna ryža s hrozičkami	x	Kysnutý hruškový koláč so škoricou	1,3, (7)	Zimný zeleninový vývar s ryžovými rezancami	9	Papriková polievka so šošovicou	9	Tekvicový prívarok s kokosovým mliekom, vareným bio vajíčkom a zemiaky s petržlenovou vňaťou	3
	zloženie: gulatozrnná ryža, sušené hrozička, datlový sirup, ryžové mlieko		zloženie: špaldová múka, vajíčka, maslo / bezlaktózové maslo, droždie, med, hrušky, škorica		zloženie: mrkva, kaleráb, paštrnák, tekvica, cibuľa, cesnak, morská soľ, zeleninový vývar, olej, ryžové rezance, petržlenová vňať		zloženie: farebná paprika, bio repkový olej, červená mletá paprika, šošovica, zeleninový vývar, morská soľ		zloženie: maslová tekvica, hokkaido, kokosové mlieko, ryžové mlieko, kôpor, morská soľ, voda, bio vajíčka, bezlaktózové maslo, zemiaky, petržlenová vňať	
Pi 12.1.	Kváskový chlieb, tuniaková nátierka	1,(7),10	Jablková výživa, celozrnné keksíky	1,3	Kukuricová polievka	9	Indická korenistá polievka	9	Kuracie kúsky s mrkvou a hráškom, ryža basmati	9
	zloženie: pšeničná bio múka, kvások, morská soľ, voda, tuniak, jarná cibuľka, farmárske maslo/ghee maslo, horčica		zloženie: jablká, mletá škorica, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné pšikoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajíčka		zloženie: kukurica, zemiaky, cibuľa, cesnak, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar, kurkuma		zloženie: červená šošovica, stopkový zeler, mrkva, zemiaky, struhaný zázvor, olivový olej, chilli, cesnak, koriander, garam masala, paradajky		Zloženie: farmárske kuracie mäso, hrášok, mrkva, cibuľa, ryža basmati, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar	

*Zmena menu vyhradená!*

**ALERGENY**

- 1 *Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 *Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 *Vajcia a výrobky z nich*
- 4 *Ryby a výrobky z nich*
- 5 *Arašidy a výrobky z nich*
- 6 *Sója a výrobky z nej*
- 7 *Mlieko a výrobky z neho*
- 8 *Orechy a výrobky z nich*
- 9 *Zeler a výrobky z nich*
- 10 *Horčica a výrobky z nej*
- 11 *Sezamové semenka a výrobky z neho*
- 12 *Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 *Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 *Mäkkýše a výrobky z nich*

