

**Menu na 8. týždeň 2018**

<b>Deň</b>	<b>Desiata:</b>	<b>A:</b>	<b>Olovrant:</b>	<b>A:</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>A:</b>	<b>Hlavné jedlo:</b>	<b>A:</b>
<b>Pondelok, 19.2.</b>	<b>Smotanový jogurt, Jemine domáce cookies</b>	<b>1, 3,</b>	<b>Kurací šalát so zeleninou</b>	<b>1</b>	<b>Cuketovo-zemiaková s kôprom</b>	<b>9</b>	<b>Dusený ružičkový kel s pórkom a mrkvou, basmati ryža</b>	<b>9</b>
	zloženie: smotanový jogurt / ryžové mlieko, Jemine domáce cookies: špaldová múka, vajcia, vínny kameň, ryžové mlieko, trstinový cukor, hrozienka, brusnice		zloženie: pšeničné cestoviny, kukurica, paprika, paradajky, farmárske kuracie mäso, čerstvé bylinky, olivový olej, soľ		zloženie: cuketa, zemiaky, ryžové mlieko, soľ, čierne korenie, olivový olej, kôpor		zloženie: ružičkový kel, pór, mrkva, rasca, cesnak, cibuľa, olivový olej, morská soľ, basmati ryža, zeleninový vývar	
<b>Utorok, 20.2.</b>	<b>Banánový chliebík</b>	<b>1,3, (7)</b>	<b>Zeleninová nátierka, zeleninové sticks</b>	<b>x</b>	<b>Mäsový vývar s ryžovými rezancami</b>	<b>9</b>	<b>Tekvicový prívarok, varené zemiaky, varené vajičko</b>	<b>3,9</b>
	zloženie: špaldová múka, banány, vínny kameň, vajička, kokosový tuk, farmárske maslo/ghee maslo, škorica, vanilka		zloženie: mrkva, cuketa, tekvica, olivový olej, morská soľ, uhorky ,		zloženie: mrkva, paštrnák, zeler, kuracie chrbty a trupy, čierne korenie, cesnak, cibuľa, olivový olej, morská soľ, ryžové rezance		zloženie: tekvica, mrkva, zemiaky, cibuľa, morská soľ, ryžové mlieko, kokosové mlieko, zeleninový vývar, olivový olej, bobkový list, farmárske vajcia	
<b>Streda, 21.2.</b>	<b>Kváskový chlieb, tuniaková nátierka</b>	<b>1,(7 ) ,10</b>	<b>Avokádovo-hruškové smoothie</b>	<b>x</b>	<b>Paštrnáková s bylinkami</b>	<b>9</b>	<b>Hovädzie na spôsob sviečkovej, domáce halušky</b>	<b>(1), 9</b>
	zloženie: pšeničná bio múka, kvások, morská soľ, voda, tuniak, jarná cibuľka, farmárske maslo/ghee maslo, horčica		zloženie: avokádo, hrušky, ryžové mlieko, med		Zloženie: paštrnák, zemiaky, cibuľa, cesnak, drvená rasca, zeleninový vývar, čierne korenie, morská soľ, ryžové mlieko, petržlenový vňať, olivový olej		Zloženie: farmárske hovädzie mäso, mrkva, paštrnák, zeler, cibuľa, olivový olej, muškátový oriešok, bobkový list, morská soľ, zeleninový vývar, biopšeničná múka/pšeno	
<b>Štvrtok, 22.2.</b>	<b>Mliečna ryža s hrozičkami</b>	<b>x</b>	<b>Slivkové buchtičky</b>	<b>1, 3, (7)</b>	<b>Cícerová so zeleninou</b>	<b>9</b>	<b>Biela ryba v brokolicovo-cuketovej omáčke, pšeničná/kukuričná cestovina</b>	<b>(1), 4,9</b>
	zloženie: guľatozrná ryža, sušené hrozienka, datľový sirup, ryžové mlieko		zloženie: špaldová múka, prírodný trstinový cukor, droždie, vajička, maslo / bezlaktózové maslo, ryžové mlieko, slivkový lekvár		Zloženie: cibuľa, mrkva, zemiaky, sušený cícer, špenát, kurkuma, petržlenová vňať, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar		zloženie: sumček africký, cibuľa, ryžové mlieko, brokolica, cuketa, morská soľ, olivový olej, zemiaky, petržlenová vňať, kôpor, pšeničná/kukuričná cestovina	
<b>Piatok, 23.2.</b>	<b>Kváskový chlieb, mrkvová nátierka</b>	<b>1,(7 )</b>	<b>Jablková výživa, celozrnné piškóty</b>	<b>1,3</b>	<b>Karfiolový krém s pažítkou</b>	<b>9</b>	<b>Kuracie karbonátky, zemiakovo-hráškové pyrė</b>	<b>(1), 3,(7 ) ,9</b>
	zloženie: pšeničná bio múka, kvások, morská soľ, voda, mrkva, cesnak, farmárske maslo/ghee maslo		zloženie: jablká, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné piškóty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajička		zloženie: cibuľa, karifol, zemiaky, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar, ryžové mlieko, pažítka		zloženie: farmárska kuracie mäso, mrkva, tekvica, domáca strúhanka/kukuričná strúhanka, vajcia, cibuľa, cesnak, majoránka, olivový olej, zemiaky, hrášok, farmárske mlieko/ryžové mlieko, farmárske maslo/ghee maslo	

*Zmena menu vyhradená!*

## **ALERGENY**

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 Vajcia a výrobky z nich*
- 4 Ryby a výrobky z nich*
- 5 Arašidy a výrobky z nich*
- 6 Sója a výrobky z nej*
- 7 Mlieko a výrobky z neho*
- 8 Orechy a výrobky z nich*
- 9 Zeler a výrobky z nich*
- 10 Horčica a výrobky z nej*
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho*
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich*





