

Menu na 6. týždeň 2018

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok, 5.2.	Čoko puding	x	Kurací šalát so zeleninou	1	Zeleninová polievka	9	Šošovicový dhal, jazmínová ryža	9
	zloženie: farmárske mlieko/ryžové mlieko, trstinový cukor, bio čokoládový puding		zloženie: pšeničné cestoviny, kukurica, paprika, paradajky, farmárske kuracie mäso, čerstvé bylinky, olivový olej, soľ		zloženie: mrkva, tekvica, paštrnák, zemiaky, ryžové mlieko, jablčný ocot, soľ, čierne korenie, olivový olej, petržlenová vňať		zloženie: červená šošovica, mrkva, cuketa, hrášok, jazmínová ryža, čerstvé paradajky, kokosové mlieko, ryžové mlieko, trstinový cukor, olivový olej, morská soľ	
Utorok, 6.2.	Jablkový koláč	1,3,(7)	Zeleninová nátierka, zeleninové sticks	x	Kelová polievka so zemiakmi	9	Cuketový prívarok, varené zemiaky, varené vajičko	3,9
	zloženie: špaldová múka, jablká, trstinový cukor, vínný kameň, vajička, kokosový tuk, farmárske maslo/ghee maslo, vanilka		zloženie: mrkva, cuketa, tekvica, olivový olej, morská soľ, uhorky,		zloženie: cibuľa, olivový olej, kel, zeleninový vývar, mletá červená paprika, zemiaky, morská soľ		zloženie: cuketa, zemiaky, ryžové mlieko, cibuľa, morská soľ, vajcia, zeleninový vývar, olivový olej, petržlenová vňať	
Streda, 7.2.	Kváskový chlieb, sardinková nátierka	1,(7),10	Avokádovo-hruškové smoothie	x	Brokolicová polievka	9	Špagety bolognese	9
	zloženie: pšeničná bio múka, kvások, morská soľ, voda, sardinky, jarná cibuľka, farmárske maslo/ghee maslo, horčica		zloženie: avokádo, hrušky, ryžové mlieko, med		Zloženie: brokolica, zemiaky, cibuľa, cesnak, drvená rasca, zeleninový vývar, čierne korenie, morská soľ, ryžové mlieko, olivový olej		Zloženie: farmárske hovädzie mäso, cuketa, mrkva, cibuľa, olivový olej, pasírované paradajky, morská soľ, zeleninový vývar, kukuričné špagety	
Štvrtok, 8.2.	Mliečna ryža s hrozičkami	x	Makový koláč s višňami	1, 3, (7)	Zemiakovo-pórkový krém	9	Rybacia fašírka, zemiaková kaša	3,(7),9
	zloženie: guľatozrná ryža, sušené hrozička, datľový sirup, ryžové mlieko		zloženie: špaldová múka, prírodný trstinový cukor, droždie, vajička, maslo / bezlaktózové maslo, ryžové mlieko, mak, višne		zloženie: zemiaky, rímska rasca, kurkuma, pór, ryžové mlieko, cesnak, cibuľa, zemiaky, morská soľ		zloženie: sumček africký, cibuľa, farmárske mlieko/ryžové mlieko, farmárske maslo/ghee maslo, mrkva, kukuričná strúhanka, vajcia, morská soľ, olivový olej, zemiaky, petržlenová vňať	
Piatok, 9.2.	Kváskový chlieb, mrkvová nátierka	1,(7)	Jablková výživa, celozrnné piškóty	1,3	Hráškový krém s mäťou	9	Paprikovo-cuketové ragú s kuracím mäsom, jazmínová ryža	9
	zloženie: pšeničná bio múka, kvások, morská soľ, voda, mrkva, cesnak, farmárske maslo/ghee maslo		zloženie: jablká, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné piškóty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajička		zloženie: cibuľa, hrášok, mäta, zemiaky, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar, ryžové mlieko		zloženie: farmárske kuracie mäso, karfiol, paprika, ryžové mlieko, cibuľa, cesnak, majoránka, olivový olej, jazmínová ryža, morská soľ	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 *Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 *Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 *Vajcia a výrobky z nich*
- 4 *Ryby a výrobky z nich*
- 5 *Arašidy a výrobky z nich*
- 6 *Sója a výrobky z nej*
- 7 *Mlieko a výrobky z neho*
- 8 *Orechy a výrobky z nich*
- 9 *Zeler a výrobky z nich*
- 10 *Horčica a výrobky z nej*
- 11 *Sezamové semienka a výrobky z neho*
- 12 *Siričitany – SO₂ (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 *Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 *Mäkkýše a výrobky z nich*

