

Menu na 14. týždeň 2018

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Polievka 2:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok,	<h1>PRÁZDNINY</h1>									
Utorok, 3.4.	Čoko puding, ovocné pyrė	x	Zeleninové sticks, zeleninová nátierka	1, (7)	Karfiolová polievka s pažitkou	9	Zeleninová s pohánkou	9	Zeleninové rizoto so syrom	(7), 9
	zloženie: bio čokoládový puding, jahody, trstinový cukor, ryžové mlieko		zloženie: mrkva, uhorka, cuketa, cicer, morská soľ, olivový olej, citrónová šťava		zloženie: cibuľa, olivový olej, karfiol, pažitka, zeleninový vývar, mletá červená paprika, zemiaky, morská soľ		Zloženie: cibuľa, mrkva, zemiaky, pohánka, kurkuma, petržlenová vňať, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar		zloženie: tekvica, brokolica, hrášok, mrkva, cibuľa, morská soľ, cesnak, morská soľ, tvrdý syr	
Streda, 4.4.	FACH chlieb, šošovicová nátierka	1	Smoothie s banánom a kokosom	x	Brokolicová polievka	9	Cesnačka s bielym vínom	9	Hovädzie s tekvicou, zemiaková kaša	(7), 9
	zloženie: pšeničná BIO múka, kvások, morská soľ, voda, farmárske maslo/ghee maslo, červená šošovica, cesnak, jamá cibuľka, olivový olej		zloženie: banány, sušený kokos, ryžové mlieko		Zloženie: brokolica, zemiaky, cibuľa, cesnak, drvená rasca, zeleninový vývar, čierne korenie, morská soľ, ryžové mlieko, olivový olej		Zloženie: cesnak, cibuľa, zemiaky, zeleninový vývar, bio repkový olej, morská soľ, tymián, biele víno		zloženie: hovädzie pierko, tekvica, cuketa, cibuľa, olivový olej, zeleninový vývar, citrónová šťava, morská soľ, zemiaky, farmárske maslo/ghee maslo, farmárske mlieko/ryžové mlieko	
Štvrtok, 5.4.	Ovsená kaša	1	Pečené cuketové sticks, čerstvé ovocie	1,3	Zemiakovo-pórkový krém	9	Hlivový guláš	9	Sumček v paprikovej omáčke, pšeničné/ryžové cestoviny	(1), 4,9 .10
	zloženie: ovos, kokos, hrozienka, farmárske mlieko/ryžové mlieko		Zloženie: špaldová múka, vajička, trstinový cukor, morská soľ, vínny kameň, cuketa, mrkva, ryžové mlieko		zloženie: zemiaky, rímska rasca, kurkuma, pór, ryžové mlieko, cesnak, cibuľa, zemiaky, morská soľ		zloženie: hлива, cibuľa, zemiaky, mrkva, majoránka, mletá červená paprika, petržlenová vňať, morská soľ, čierne korenie, zeleninový vývar		zloženie: sumček africký, farebná paprika, horčica, cibuľa, morská soľ, cesnak, zemiaky, pšeničné/ryžové cestoviny	
Piatok, 6.4.	FACH chlieb, bryndzová nátierka s jarnou cibuľkou	1,(7)	Mrkvovo-ananášová šťava, celozrnné cookies		Hráškový krém s mäťou	9	Krémová batatová	9	Kuracie s cuketou a mrkvou, basmati ryža	9
	zloženie: pšeničná BIO múka, kvások, morská soľ, voda, farmárske maslo/ghee maslo, farmárska bryndza, jamá cibuľka, olivový olej		zloženie: mrkva, ananás, špaldová múka, vajička, trstinový cukor, morská soľ, vínny kameň, ryžové mlieko		zloženie: cibuľa, hrášok, mäta, zemiaky, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar, ryžové mlieko		Zloženie: bataty, zemiaky, cibuľa, cesnak, morská soľ, čierne korenie, drvená rasca, rímsky kmín, petržlenová vňať, zeleninový vývar, olivový olej		Zloženie: farmárske kuracie mäso, cuketa, zemiaky, mrkva, cibuľa, ryžové mlieko, cesnak, olivový olej, morská soľ, čierne korenie, basmati ryža	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 *Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 *Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 *Vajcia a výrobky z nich*
- 4 *Ryby a výrobky z nich*
- 5 *Arašidy a výrobky z nich*
- 6 *Sója a výrobky z nej*
- 7 *Mlieko a výrobky z neho*
- 8 *Orechy a výrobky z nich*
- 9 *Zeler a výrobky z nich*
- 10 *Horčica a výrobky z nej*
- 11 *Sezamové semienka a výrobky z neho*
- 12 *Siričitany – SO₂ (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 *Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14