

Menu na 18. týždeň										
Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Polievka 2:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok, 30.4.	Vanilkový puding, ovocné pyré	x	Kurací šalát so zeleninou	1	Cuketovo-paštrnáková polievka	9	Brokolicový krém s údeným tofu	6,9	Zeleninové cestoviny	(1),(7),9
	zloženie: bio vanilkový puding, vanilkový lusk, ryžové mlieko, trstinový cukor, sezónne ovocie, škoricca		zloženie: pšeničné cestoviny, kukurica, paprika, paradajky, farmárske kuracie mäso, čerstvé bylinky, olivový olej, soľ		zloženie: paštrnák, cuketa, ryžové mlieko, bazalka, soľ, čierne korenie, olivový olej		zloženie: brokolica, zemiaky, olivový olej, zeleninový vývar, morská soľ, čierne korenie, udené tofu, ryžové mlieko, ryžová smotana, citrónová šťava		zloženie: pšeničná/kukurica cestovina, mrkva, hrášok, cibuľa, kukurica, morská soľ, zeleninový vývar, olivový olej, tvrdý kravský syr	
Utorok, 1.5.	Štátny sviatok									
Streda, 2.5.	Granolla so sušeným ovocím a pečeným jablkom, ryžové mlieko	x	Kváskový chlieb, tuniaková nátierka	1,4,7	Mrkvová so zemiakmi	9	Tekvicovo-batátova polievka	9	Hovädzí guláš, špaldové halušky/pšeno	(1),9
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, jablká, škoricca, kokosový tuk, ryžové mlieko		zloženie: pšeničná bio múka, kvások, morská soľ, voda, tuniak, jarná cibuľka, farmárske maslo/ghee maslo		Zloženie: mrkva, zemiaky, cibuľa, cesnak, drvená rasca, zeleninový vývar, čierne korenie, morská soľ, petržlenový vňat, olivový olej		zloženie: tekvica, bataty, mrkva, cibuľa, cesnak, olivový olej, morská soľ, ryžová smotana, bylinky, čierne korenie, kurkuma		Zloženie: farmárske hovädzie mäso, červená paprika, paradajky, mletá červená paprika, cesnak, cibuľa, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar, zemiaky, špaldová múka/pšeno	
Štvrtok, 3.5.	Avokádovo-hruškové smoothie	x	Makový koláč s višňami	1,3,(7)	Cícerová so zeleninou	9	Cesnačka s bielym vínom	9	Rybacie rizoto	4,(7),9
	zloženie: avokádo, hrušky, ryžové mlieko, med		zloženie: špaldová múka, prírodný trstinový cukor, vinny kameň, vajíčka, maslo / bezlaktózové maslo, ryžové mlieko, mak, višne		Zloženie: cibuľa, mrkva, zemiaky, sušený cicer, špenát, kurkuma, petržlenová vňat, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar		Zloženie: cesnak, cibuľa, zemiaky, zeleninový vývar, bio repkový olej, morská soľ, tymián, biele víno		zloženie: sumček africký, cibuľa, mrkva, hrášok, cuketa, špenát, morská soľ, olivový olej, basmati ryža, zeleninový vývar, cesnak, tvrdý kravský syr	
Piatok, 4.5.	Kváskový chlieb, mrkvová nátierka	1,(7)	Jablková výživa, celozrné piškóty	1,3	Hráškový krém s mäťou	9	Lusková polievka	9	Karfiolovo-cuketové ragú s kuracím mäsom, zemiaková kaša	(7),9
	zloženie: pšeničná bio múka, kvások, morská soľ, voda, mrkva, cesnak, farmárske maslo/ghee maslo		zloženie: jablká, voda, bio kukuričný škrob, celozrné piškóty: celozrná múka, prírodný trstinový cukor, vajíčka		zloženie: cibuľa, hrášok, mäta, zemiaky, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar, ryžové mlieko		zloženie: zelené fazuľkové lusky, cibuľa, zemiaky, ryžové mlieko, petržlenová vňat, morská soľ, čierne korenie, zeleninový vývar		zloženie: farmárska kuracie mäso, karfiol, cuketa, cibuľa, cesnak, bylinky, kokosové mlieko, ryžové mlieko, olivový olej, zemiaky, farmárske maslo/ghee maslo, farmárske mlieko/ryžové mlieko, morská soľ	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 *Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 *Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 *Vajcia a výrobky z nich*
- 4 *Ryby a výrobky z nich*
- 5 *Arašidy a výrobky z nich*
- 6 *Sója a výrobky z nej*
- 7 *Mlieko a výrobky z neho*
- 8 *Orechy a výrobky z nich*
- 9 *Zeler a výrobky z nich*
- 10 *Horčica a výrobky z nej*
- 11 *Sezamové semienka a výrobky z neho*
- 12 *Siričitany – SO₂ (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 *Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 *Mäkkýše a výrobky z nich*