

Menu na 21. týždeň 2018								
Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok, 21.5.	Čoko-puding	(7)	Pečená zeleninová omeleta	3,(7)	Zeleninový vývar	9	Kukurličné špagety s paradajkovou omáčkou a syrom	7,9
	zloženie: bio čokoládový pudíng, ryžové mlieko, trstinový cukor, sezónne ovocie		zloženie: zemiaky, cuketa, vajička, paradajky, pórik, morská soľ, olivový olej		zloženie: červená šošovica, cibuľa, cesnak, zemiaky, mrkva, petržlen, kaleráb, zeleninový vývar, olivový olej, morská soľ		zloženie: kukuričné cestoviny, prírodný trstinový cukor, rajčiny, pasírované rajčiny, bazalka, čierne korenie, soľ, tvrdý kravský syr	
Utorok, 22.5.	Domáci perník s džemom	1,3	Zeleninové sticks, cicerová nátierka	11	Cuketovo-zemiaková polievka s medvedím cesnakom	9	Karfiolové ragú, jazmínová ryža	9
	zloženie: špaldová múka, vajička, ryžové mlieko, vinný kameň, škorica mletá, klinček mletý, aníz mletý, badián, prírodný trstinový cukor, sezónny džem, čokoládová poleva, olivový olej		zloženie: mrkva, uhorka, zeler stopkový, cícer, soľ, tahini, citrónová šťava, olivový olej		zloženie: cibuľa, cuketa, zemiaky, olivový olej, morská soľ, pažitka, zeleninový vývar, medvedí cesnak		zloženie: karfiol, mrkva, kurkuma, zemiaky, ryžové mlieko, kokosové mlieko, koriander, zeleninový vývar, soľ, jazmínová ryža	
Streda, 23.5.	Špaldový chlieb, papriková nátierka	1	Smoothie s mangom, banánom a kokosom	x	Paradajková polievka s bazalkou	x	Hovädzie s hroznovou omáčkou, bylinkový kuskus/pšeno	1,9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, ghee maslo, paprika, olivový olej		zloženie: mango, banány, sušený kokos, ryžové mlieko, med		zloženie: čerstvé paradajky, pasírované paradajky, soľ, čierne korenie, olivový olej, bazalka		zloženie: bio hovädzie mäso, olivový olej, cibuľa, bezkôstkové hrozno, hrozienka, zemiaky, muškátový oriešok, morská soľ, zeleninový vývar, kuskus/pšeno, provensálske bylinky, petržlenová vňať	
Štvrtok, 24.5.	Mliečna ryža s kokosom a hrozienkami	x	Jablkový závin	1,3	Mrkvovo-zemiaková s bylinkami	9	Zeleninové rizoto so syrom	(7)
	zloženie: guľatozrná ryža, ryžové mlieko, kokosové mlieko, vanilkový lusk, kokos, trstinový cukor		Zloženie: špaldová múka, vajička, trstinový cukor, škorica, med, jablká, olivový olej, ghee maslo, droždie		zloženie: mrkva, zemiaky, cibuľa, olivový olej, čerstvé bylinky, morská soľ, kurkuma, zeleninový vývar		zloženie: guľatozrná ryža, mrkva, hrášok, kukurica, brokolica, cibuľa, cesnak, olivový olej, morská soľ, tvrdý kravský syr, zeleninový/kurací vývar	
Piatok, 25.5.	Špaldový chlieb s tuniakovou nátierkou	1, 3, (7)	Mrkvovo-ananášová šťava, celozrnné piškoty	1,3	Špenátová polievka	9	Kuracie v horčicovej omáčke s jarnou cibuľkou, zemiaková kaša	(7), 9,10
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, tuniak, jarná cibuľka, horčica, maslo / L-mínus maslo, morská soľ		zloženie: mrkva, ananás, celozrnné piškoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajička		zloženie: špenát, cibuľa, ryžové mlieko, kokosové mlieko, morská soľ, cesnak, zemiaky, maslo ghee, morská soľ		Zloženie: farmárske kuracie mäso, horčica, jarná cibuľka, zemiaky, ryžové mlieko, cibuľa, cesnak, olivový olej, soľ, čierne korenie, farmárske maslo/ghee maslo, morská soľ	
	Zmena menu vyhradená!							
	ALERGENY						GRAMÁŽE	

1	Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich				Minimálne gramáže (desiata / polievka / hlavné jedlo / olovrant)	
2	Kôrovce a výrobky z nich				v zmysle Vyhlášky MŠ č. 330/2009 Z. z. o zariadení školského stravovania	
3	Vajcia a výrobky z nich				Kategória A (2-6 rokov): 120/200/230/120	
4	Ryby a výrobky z nich				Kategória B (6-11 rokov): 130/220/250/130	
5	Arašidy a výrobky z nich				Kategória C (11-15 rokov): 150/220/280/150	
6	Sója a výrobky z nej				Kategória D (nad 15 rokov): 180/250/350/180	
7	Mlieko a výrobky z neho					
8	Orechy a výrobky z nich					
9	Zeler a výrobky z nich					
10	Horčica a výrobky z nej					
11	Sezamové semenka a výrobky z neho					
12	Siričitany – SO ₂ (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)					
13	Vlčí bôb a výrobky z neho					
14	Mäkkýše a výrobky z nich					