

**Menu na 19. týždeň 2018**

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Polievka 2:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok, 7.5.	Smotanový jogurt, celozrnné cookies	1, 3, (7)	Cestovinový šalát s kuracím mäsom	(1) 9	Jarná minestrone	9	Hrástková polievka s pohánkou	9	Fazuľkový prívarok, varené vajíčka, varené zemiaky s vňatou	3,9
	zloženie: smotanový jogurt / ryžové mlieko, celozrnné keksíky: špaldová múka, trstinový cukor, vajíčka		zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, farmárske kuracie mäso, cuketa, paradajky, cibuľa, ghee maslo, soľ, olivový olej		zloženie: mrkva, paštrnák, cibuľa, citrónová šťava, cesnak, pasírované paradajky, cuketa, tymián, olivový olej, zeleninový vývar		zloženie: cibuľa, cesnak, hnedá šošovica, biela fazuľa, žltý hrach, mrkva, pohánka, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar		zloženie: fazuľkové lusky, cibuľa, ryžové mlieko, kokosové mlieko, morská soľ, cesnak, vajíčka, zemiaky, kôpor, petržlenová vňať, maslo ghee, morská soľ	
Utorok,	<b>Štátny sviatok</b>									
Streda, 9.5.	Špaldový chlieb, tekvicová nátierka s hruškami	1	Ovocný smoothie s ovsenými vločkami	1	Brokolicová polievka	9	Krémová paštrnáková polievka s gaštanovým pyré	9	Hovädzia fašírka s paradajkovou omáčkou, domáca knedľa/pšeno	(1) 9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, tekvica, hrušky, olivový olej, kurkuma		zloženie: jablká, hrušky, citrónová šťava, ryžové mlieko, med, ovsené vločky, škorica		Zloženie: karfiol, cibuľa, kokosové mlieko, ryžové mlieko, cesnak, zeleninový vývar, morská soľ, olivový olej, kurkuma, drvená rasca		zloženie: paštrnák, gaštanové pyré, cibuľa, citrónová šťava, cesnak, morská soľ, čierne korenie, muškátový oriešok, rímska rasca, kurkuma, zeleninový vývar		zloženie: hovädzie pierko, sezónna zelenina, cibuľa, cesnak, citrón, špaldová / kukuričná cestovina, zeleninový vývar, olivový olej	
Štvrtok, 10.5.	Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko	1,8	Kysnutý slivkový koláč	1,3	Mrkvová s hráškom	9	Zelerový krém s jablkami	9	Granadír s cícerom	(1)
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		Zloženie: špaldová múka, vajíčka, trstinový cukor, škorica, med, slivky, ghee maslo		zloženie: cibuľa, hrášok, mrkva, zemiaky, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar, ryžové mlieko		zloženie: zeler buľva, zeler stopkový, jablká, ryžové mlieko, morská soľ, čierne korenie, olivový olej, kurkuma, zeleninový vývar		zloženie: zemiaky, kukuričná/celozrnná cestovina, olivový olej, žltá cibuľa, mletá červená paprika, cícer, uhorky, citrón, med, voda	
Piatok, 11.5.	Špaldový chlieb s vajíčkovou nátierkou	1	Hrušková výživa, celozrnné keksíky	1,3	Polievka z grilovanej zeleniny	9	Polievka zo ziteho hrachu s pestom z medvedieho cesnaku	9	Kuracie kúsky s brokolicovou omáčkou, ryža basmati	9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, vajíčka, horčica, maslo / L-mínus maslo, morská soľ		zloženie: hrušky, mletá škorica, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné piškoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajíčka		zloženie: paprika, paradajky, cuketa, baklažán, mrkva, cesnak, cibuľa, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar		Zloženie: olivový olej, cibuľa, cesnak, drvená rasca, žltý hrach, zeleninový vývar, citrónová šťava, bobkový list, morská soľ, medvedí cesnak, olivový olej		Zloženie: farmárske kuracie mäso, cibuľa, brokolica, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar, basmati ryža	

*Zmena menu vyhradená!*

**ALERGENY**

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 Vajcia a výrobky z nich*
- 4 Ryby a výrobky z nich*
- 5 Arašidy a výrobky z nich*
- 6 Sója a výrobky z nej*
- 7 Mlieko a výrobky z neho*
- 8 Orechy a výrobky z nich*
- 9 Zeler a výrobky z nich*
- 10 Horčica a výrobky z nej*
- 11 Sezamové semenka a výrobky z neho*
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich*

