

Menu na 47.týždeň 2018

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Po 19.11.	Smotanový jogurt s malinami	7	Zeleninový šalát s balkánskym syrom	7	Kalerábovo-mrkvová polievka	9,	Špenátové halušky so smotanovou omáčkou	(1),3,7
	zloženie: smotanový jogurt, maliny		zloženie: mrkva, uhorky, paradajky, paprika, balkánsky syr, oregano, olivový olej, morská soľ, citrónová šťava		zloženie: mrkva, kaleráb, ryžové mlieko, olivový olej, cibuľa, cesnak, kurkuma, morská soľ, zeleninový vývar		zloženie: špaldová múka, vajcia, ryžové mlieko, kukurica, smotana, špenát, soľ, čierne korenie	
Ut 20.11.	Banánový chlebík	1,3	Zeleninová nátierka, zeleninové sticks	3,11	Sezónny zeleninový vývar	9	Zapekané cestoviny	1,7
	zloženie: špaldová múka, vajčička, ryžové mlieko, vínny kameň, prírodný trstinový cukor, drobné ovocie, olivový olej		zloženie: mrkva, uhorka, cibuľka, cuketa, morská soľ, olivový olej		Zloženie: pór, paštrnák, zemiak, cibuľa, cesnak, brokolica, patizón, morská soľ, kurkuma, zeleninový vývar, bio repkový olej		zloženie: pšeničná/kukuričná cestovina, špaldová múka, vajcia, farmárske mlieko, kukurica, hrášok, tvrdý syr	
Str 21.11.	Domáci špaldový chlieb, bryndzová nátierka/tofu nátierka	1,6,7	Ovocný smoothie s ovsenými vločkami	1	Zelerový krém	9	Hovädzie s hroznovou omáčkou, varené zemiaky	9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, bryndza, maslo/ghee maslo, cibuľa		zloženie: sezónne ovocie, citrónová šťava, ryžové mlieko, med, ovsené vločky, škorica		zloženie: zeler, mladý zeler, ryžové mlieko, kokosové mlieko, morská soľ, zeleninový vývar		Zloženie: farmárske hovädzie mäso, biele/červené hrozno, hrozienka, cibuľa, olivový olej, tymián, morská soľ, zeleninový vývar, trstinový cukor, zemiaky	
Št 22.11.	Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko	1,8,12	Kysnuté slivkové buchty	1,3,7	Provensálska polievka	9	Biela ryba s omáčkou z pečenej papriky, pečené zemiaky	3,9
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		zloženie: špaldová múka, droždie, farmárske mlieko, vajcia, trstinový cukor, škorica, slivkový lekvár		zloženie: pórik, cibuľa, cesnak, mrkva, cuketa, provensálske bylinky, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar		zloženie: aljašská treska/morský vlk, farebná paprika, cesnak, cibuľa, morská soľ, kurkuma, citrónová šťava, olivový olej, zemiaky, kôpor	
Pi 23.11.	Domáci špaldový chlieb s mrkvovou nátierkou	1,3,4,10	Hrušková výživa, celozrnné keksíky	1,3	Kukuricová polievka s pórikom	9	Kuracie s mrkvou a hráškom, jazmínová ryža	9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, mlieko, cesnak, maslo / L-mínus maslo, morská soľ		zloženie: hrušky, mletá škorica, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné pšičky: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajčička		zloženie: kukurica, bio repkový olej, pór, stonkový zeler, zemiaky, zeleninový vývar, morská soľ, petržlenová vňať		Zloženie: farmárske kuracie mäso, mrkva, hrášok, zemiak, cibuľa, cesnak, olivový olej, soľ, čierne korenie, jazmínová ryža	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 *Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 *Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 *Vajcia a výrobky z nich*
- 4 *Ryby a výrobky z nich*
- 5 *Arašidy a výrobky z nich*
- 6 *Sója a výrobky z nej*
- 7 *Mlieko a výrobky z neho*
- 8 *Orechy a výrobky z nich*
- 9 *Zeler a výrobky z nich*
- 10 *Horčica a výrobky z nej*
- 11 *Sezamové semenka a výrobky z neho*
- 12 *Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 *Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 *Mäkkýše a výrobky z nich*

