

Menu na 49.tyžden									
Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:	
Pondelok, 26.11.	Vanilkový puding	x	Mrkvové,cuketové a batatové hranolky, jogurtový dip	(7)	Paradajková s bazalkou	9	Šošovicové kari, basmati ryža	9	
	zloženie: bio vanilkový puding, trstinový cukor, ryžové mlieko		zloženie: mrkva, cuketa, bataty, olivový olej, morská soľ, farmársky jogurt, pažitka		zloženie: cuketa, zemiaky, ryžové mlieko, soľ, čierne korenie, muškátový oriešok, bazalka		zloženie: basmati ryža, červená šošovica, mrkva, zemiaky, kurkuma, morská soľ, kokosové mlieko, trstinový cukor, olivový olej		
Utorok, 27.11.	Ovocný koláč s makom	1,3,(7)	Zeleninová omeleta	3	Zeleninová polievka so špenátom	9	Tekvicový prívarok, varené vajíčko, varené zemiaky	9	
	zloženie: špaldová múka, mak, jablká, marhule, trstinový cukor, vínny kameň, vajíčka, kokosový tuk, farmárske maslo/ghee maslo, vanilka		zloženie: cuketa, zemiaky, paradajky, farmárske vajcia, morská soľ, kurkuma, olivový olej, majoránka		zloženie: cibuľa, olivový olej, cesnak, mrkva, zeler, cuketa, zemiaky, špenát, soľ, korenie, vývar, mletá červená paprika,		zloženie: tekvica, zemiaky, ryžové mlieko, cibuľa, morská soľ, vajcia, zeleninový vývar, olivový olej, petržlenová vňať		
Streda, 28.11.	Kváskový chlieb, šošovicová nátierka	1,(7),10	Ovocné smoothie s ovsenými vločkami	(1)	Mrkvová polievka so sezamom	9,11	Chilli con carne	9	
	zloženie: pšeničná bio múka, kvások, morská soľ, voda, červená šošovica, cesnak, farmárske maslo/ghee maslo, horčica		zloženie: avokádo, hrušky, jablká, banány, ryžové mlieko, ovsené vločky		zloženie: mrkva, zemiaky, ryžové mlieko, vývar, sezam, cesnak, morská soľ, čierne korenie		Zloženie: farmárske hovädzie mäso, biela a červená fazzľa, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar, jasmínová ryža, pasírované paradajky		
Štvrtok, 29.11.	Kakaové ryžové mlieko, cookies	(1),3	Špaldové kreky, cícerový dip	1,3	Mäsový vývar s ryžovými rezancami	9	Tuniak s paradajkovou omáčkou, pšeničné/kuuričné cestoviny	(1),4,9	
	zloženie: ryžové mlieko, kakao, med, špaldová múka, vínny kameň, vajcia, ryžové mlieko, ovsené vločky		zloženie: špaldová múka, vínny kameň, vajíčka, ryžové mlieko, morská soľ, cícer, citrónová šťava, olivový olej		zloženie: kuracie mäso a kosti, mrkva, paštrnák, patizón, cibuľa, zemiaky, kurkuma, mäsový vývar, olivový olej		zloženie: tuniak žltoplutvý, cibuľa, ryžové mlieko, zemiaky, pasírované paradajky, morská soľ, olivový olej, zemiaky, pšeničné/kukurličné cestoviny		
Piatok, 30.11.	Kváskový chlieb, vajíčková nátierka	1,(7)	Mrkovovo-ananášová šťava, celozrnné piškóty	1,3	Pórkový krém	9	Pečené kuracie prsia, pečené zemiaky	9	
	zloženie: pšeničná bio múka, kvások, morská soľ, voda, vajcia, horčica, jarná cibuľka, farmárske maslo/ghee maslo		zloženie: mrkva, ananás, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné piškóty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajíčka		zloženie: cibuľa, olivový olej, pórik, ryžové mlieko, zeleninový vývar, pažitka, citrónová šťava, zemiaky, morská soľ		zloženie: farmárska kuracie mäso, zemiaky, cibuľa, cesnak, majoránka, mletá červená paprika, olivový olej, morská soľ		
ALERGENY									
1	Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich							Zmena menu vyhradená!	
2	Kôrovce a výrobky z nich								
3	Vajcia a výrobky z nich								
4	Ryby a výrobky z nich								
5	Arašidy a výrobky z nich								
6	Sója a výrobky z nej								
7	Mlieko a výrobky z neho								
8	Orechy a výrobky z nich								
9	Zeler a výrobky z nich								
10	Horčica a výrobky z nej								
11	Sezamové semenka a výrobky z neho								
12	Siričitany – SO2 (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)								
13	Vlčí bôb a výrobky z neho								
14	Mäkkýše a výrobky z nich								