

Menu na 50. týždeň 2018

| Deň | Desiata | A: | Olovrant | A: | Polievka | A: | Hlavné jedlo | A: |
|------------------------|--|------------|--|------------|--|------------|--|------------|
| Pondelok, 3.12. | Ovsená kaša | 1,7 | Focaccia s paradajkami a | 1 | Krémová karfiolová polievka | 9 | Vegetariánske francúzske zemiaky, | 3,6 |
| | Zloženie: ovsené vločky, | | Zloženie: špaldová múka, | | zloženie: karfiol, zemiaky, cibuľa, | | zloženie: bio zemiaky, tofu, vajička, | |
| Utorok, 4.12. | Ovsené vločky s pečenými | x | "Grécky" šalát | x | Krúpková polievka s fazuľou | 1,9 | Rezance s makom | 1,7 |
| | Zloženie: ovsenné vločky, med, | | zloženie: paradajky, uhorky, | | zloženie: bio repkový olej, cibuľa, | | zloženie: pšeničné/kukurličné | |
| Streda, 5.12. | Špaldový chlieb s paprikovou | 1 | Banánové smoothie s kakaom | x | Cícerová s pažitkou | 9 | Hovädzie na spôsob sviečkovej, | 9 |
| | zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, | | zloženie: banány, kakao, citrón, med, ryžové mlieko | | zloženie: cícer, cibuľa, cesnak, pažitka, morská soľ, olivový olej, | | zloženie: hovädzie mäso, olivový olej, cibuľa, koreňová zelenina, klinčeky, | |
| Štvrtok, 6.12. | Sladká ryža | x | Maková štrúdlá s višňami | 1,7 | Hráškový krém s mäťou | 9 | Rybacie ragú, pečené zemiaky | 4 |
| | Zloženie: guľatozrnná ryža, | | zloženie: špaldové lístkové | | zloženie: hrášok, zemiaky, žltá | | zloženie: tuniak žltoplutvý, losos | |
| Piatok, 7.12. | Špaldový chlieb s | 1 | Mrkvovo-jablkový šalát, | 1,3 | Paradajková polievka | 9 | Kuracie kari s mangom, jasmínová | x |
| | Zloženie: špaldová múka, | | zloženie: mrkva, jablká, | | zloženie: pasírované paradajky, | | zloženie: farmárske kuracie mäso, | |

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo

- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich