

Menu na 50. týždeň 2018								
Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok 10.12.	Jogurt s ovocím	7	Zeleninová nátierka, zeleninové sticks	x	Hrstková polievka	1,9	Ryžový nákyp	7
	Zloženie: farmársky biely jogurt, jablko/hruška		zloženie: mrkva, cuketa, tekvica, olivový olej, morská soľ, uhorky		Zloženie: zmes strukovín Hrástka, mrkva, koreňový zeler, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ		Zloženie: ryža, farmárske mlieko, vajce, ovocný kompót, hnedý cukor	
Utorok, 11.12.	Granolla s ryžovým mliekom	1,8	Domáci perník	1,7	Sezónny zeleninový vývar	9	Šošovicový prívarok, varené zemiaky, varené vajčka	3,9
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, jablká, škoricca, kokosový tuk, ryžové mlieko		zloženie: špaldová múka, kakao, prírodný trstinový cukor, vínny kameň, vajčka, perníkové korenie, sóda, maslo / bezlaktózové maslo, med, ryžové mlieko, jogurt / bezlaktózový jogurt		Zloženie: pór, pastrnák, zemiak, cibuľa, cesnak, brokolica, patizón, morská soľ, kurkuma, zeleninový vývar, bio repkový olej		zloženie: cibuľa, cesnak, olivový olej, baklažán, cuketa, paprika, zemiaky, kurkuma, ryžové mlieko, morská soľ, ryža basmati	
Streda, 12.12.	Kváskový chlieb, tuniaková nátierka	1,(7), 10	Banánový chlebík	7	Špenátová polievka	9	Hovädzie na spôsob gulášu, slovenská ryža	(1),9
	zloženie: pšeničná bio múka, kvások, morská soľ, voda, tuniak, jarná cibuľka, farmárske maslo/ghee maslo, horčica		zloženie: špaldová múka, vajčka, ryžové mlieko, vínny kameň, prírodný trstinový cukor, drobné ovocie, olivový olej		zloženie: špenát, cibuľa, ryžové mlieko, kokosové mlieko, morská soľ, cesnak, zemiaky, maslo ghee, morská soľ		Zloženie: farmárske hovädzie mäso, červená paprika, paradajky, mletá červená paprika, cesnak, cibuľa, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar, ryža	
Štvrtok, 13.12.	Domáci pribináčik	7	Kakaový smoothie s banánom a kokosom	7	Krémová batatová	9	Špagety s paradajkovou omáčkou	7
	zloženie: farmársky tvarh, smotana, hnedý cukor		zloženie: kakao, banány, sušený kokos, ryžové mlieko		Zloženie: bataty, zemiaky, cibuľa, cesnak, morská soľ, čierne korenie, drvená rasca, rímsky kmín, petržlenová vňať, zeleninový vývar, olivový olej		zloženie: cestoviny, prírodný trstinový cukor, rajčiny, pasírované rajčiny, bazalka, čierne korenie, soľ, tvrdý kravský syr	
Piatok, 14.12.	Špaldový chlieb, reďkovková nátierka	1,(7)	Slivkovo - jablková výživa, celozrnné piškóty	1	Kukuricová polievka s pórnikom	9	Kuracie s mrkvou a hráškom, zemiaková kaša	1
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, reďkovka, maslo/ghee maslo, jarná cibuľka, čierne korenie, morská soľ		zloženie: jablká, slivky, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné piškóty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajčka		zloženie: kukurica, bio repkový olej, pór, stonkový zeler, zemiaky, zeleninový vývar, morská soľ, petržlenová vňať		Zloženie: farmárske kuracie mäso, mrkva, hrášok, zemiak, cibuľa, cesnak, olivový olej, soľ, čierne korenie, zemiaky, mlieko/ryž. mlieko	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siročitaný – SO2 (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich