

Menu na 40. týždeň 2017

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok 2.10.	Smotanový jogurt / ryžové mlieko, celozrnné cookies	1,3 ,(7)	Pečená zemiaková omeleta	3,(7)	Kariolová so zemiakmi	9	Zeleninové rizoto so syrom	7
	zloženie: smotanový jogurt / ryžové mlieko, celozrnné cookies: špaldová múka, trstinový cukor, vajíčka		zloženie: zemiaky, cuketa, vajíčka, paradajky, pórik, morská soľ, olivový olej		Zloženie: karfiol, zemiaky, cibuľa, cesnak, drvená rasca, zeleninový vývar, citrónová šťava, čierne korenie, morská soľ, petržlenová vňať, olivový olej		zloženie: guľatozrnná ryža, mrkva, hrášok, kukurica, brokolica, cibuľa, cesnak, olivový olej, morská soľ, tvrdý kravský syr, zeleninový/kurací vývar	
Utorok 3.10.	Banánový chlebík	1,3	Zeleninové sticks, zeleninová nátierka	x	Zeleninový vývar s ryžovými rezancami	9	Losos v horčicovo-bylinkovej omáčke, celozrnné/kukuričné cestoviny	(1),4,9, 10
	zloženie: špaldová múka, vajíčka, ryžové mlieko, vínny kameň, prírodný trstinový cukor, banány, škorica, hrozienka, olivový olej		zloženie: mrkva, uhorky, mrkva, paštrnák, karfiol, kurkuma, olivový olej		zloženie: mrkva, kaleráb, paštrnák, tekvica, cibuľa, cesnak, morská soľ, zeleninový vývar, olej, ryžové rezance, petržlenová vňať		zloženie: losos, medová horčica, kôpor, cibuľa, cuketa, olivový olej, med, zeleninový vývar, ryžové mlieko, petržlenová vňať, kôpor, zemiaky, morská soľ, celozrnná/kukuričná cestovina	
Streda 4.10.	Špaldový chlieb s paprikovou nátierkou	1	Banánové smoothie s kakaom	x	Cícerová s pažitkou	9	Hovädzie na spôsob sviečkovej, domáca knedľa / bylinkové pšeno	(1,3), 9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, mrkva, maslo / bezlaktózové maslo, cesnak, morská soľ		zloženie: banány, kakao, citrón, med, ryžové mlieko		zloženie: cícer, cibuľa, cesnak, pažitka, morská soľ, olivový olej, kurkuma, bobkový list, zeleninový vývar		zloženie: hovädzie mäso, olivový olej, cibuľa, koreňová zelenina, klinčeky, muškátový oriešok, zeleninový vývar, bio pšeničná múka, vajíčka, voda, nšeno, provens bylinky	
Štvrtok, 5.10.	Mliečna ryža s kokosom a hrozienkami	x	Jablkový závin s orechami	1,3,8	Tekvicovo-mrkvová	9	Zeleninový paprikáš, jazmínová ryža	9
	zloženie: guľatozrnná ryža, ryžové mlieko, kokosové mlieko, vanilkový lusk, kokos, trstinový cukor		Zloženie: špaldová múka, med, bio vajíčka, vlašské orechy, jablká, citrónová šťava		zloženie: tekvica hokkaido, mrkva, zemiaky, zeleninový vývar, morská soľ, petržlenová vňať		Zloženie: cuketa, brokolica, zemiaky, farebná paprika, ryžové mlieko, cibuľa, cesnak, olivový olej, soľ, čierne korenie, jazmínová ryža	
Piatok, 6.10.	Špaldový chlieb s mrkvovou nátierkou	1, (7)	Tekvicová výživa s jablkom, celozrnné piškoty	1,3	Lusková so zemiakmi	9	Kuracia fašírka, zemiaková kaša	(1),(7), 9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, mrkva, maslo/ghee maslo, cesnak		zloženie: tekvica maslová/hokkaio, jablká, datle, zázvor, mletá škorica, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné piškoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajíčka		zloženie: fazuľkové lusky, zemiaky, bobkový list, kôpor, ryžové mlieko, citrónová šťava, morská soľ, zeleninový vývar		Zloženie: farmárske kuracie mäso, mrkva, cibuľa, cesnak, bio vajíčka, špaldová múka/pohánková múka, morská soľ, mletá rasca, ryžové mlieko, maslo/ghee maslo, zemiaky	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 *Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 *Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 *Vajcia a výrobky z nich*
- 4 *Ryby a výrobky z nich*
- 5 *Arašidy a výrobky z nich*
- 6 *Sója a výrobky z nej*
- 7 *Mlieko a výrobky z neho*
- 8 *Orechy a výrobky z nich*
- 9 *Zeler a výrobky z nich*
- 10 *Horčica a výrobky z nej*
- 11 *Sezamové semienka a výrobky z neho*
- 12 *Siričitany – SO₂ (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 *Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 *Mäkkýše a výrobky z nich*

GRAMÁŽE

Minimálne gramáže (desiata / polievka /
v zmysle Vyhlášky MŠ č. 330/2009 Z. z. o
Kategória A (2-6 rokov): 120/200/230/120
Kategória B (6-11 rokov): 130/220/250/130
Kategória C (11-15 rokov): 150/220/280/150
Kategória D (nad 15 rokov):

