

Menu na 50. týždeň 2017

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Polievka 2:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok, 11.12.	Čoko-puding	(7)	Pečená zeleninová omeleta	3, (7)	Paradajková s bylinkami	9,	Thajská kokosová polievka	8, 9,	Zeleninové rizoto	7, 9
	zloženie: bio čokoládový puding, ryžové mlieko, trstinový cukor, sezónne ovocie		zloženie: zemiaky, cuketa, vajíčka, paradajky, pórik, morská soľ, olivový olej		zloženie: čerstvé paradajky, pasírované paradajky, cibuľa, cesnak, morská soľ, bazalka, olivový olej		zloženie: šampiňony, mrkva, cesnak, kari pasta, kokosové mlieko, ryžové mlieko, sojová omáčka, bio repkový olej, prírodný trstinový cukor, zázvor, koriander, jarná cibuľka, morská soľ, zeleninový vývar,		zloženie: guľatozrná ryža, mrkva, hrášok, brokolica, zeleninový vývar, morská soľ, olivový olej, tvrdý kravský syr	
Utorok, 12.12.	Jablkovo-mrkvový koláč s hrozičkami	1,3 .7	Zeleninové sticks, zeleninový dip	1, (7)	Mrkvová so sezamom	9,1 1	Cícerovo-paradajková polievka	9	Granadír s cícerom	(1)
	zloženie: jablko, mrkva, hrozička, vajíčka, maslo, prírodný trstinový cukor, ovsené vločky, špaldová múka, morská soľ, vínny kameň, sóda, škorica		zloženie: mrkva, uhorka, cesnak, olivový olej, sezónna zelenina, citrónová šťava, morská soľ		Zloženie: mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, morská soľ, kurkuma, zeleninový vývar, sezam bio repkový olej		zloženie: cibuľa, cesnak, bazalka, cícer, paradajky, zeleninový vývar, olivový olej, morská soľ		zloženie: pšeničná/ kukuričná cestovina, olivový olej, žltá cibuľa, cícer, zemiaky, cesnak, mletá červená paprika, morská soľ	
Streda, 13.12.	Špaldový chlieb, papriková nátierka	1	Smoothie s mangom, banánom a kokosom	x	Brokolicová polievka	9	Kulajda	3, 9	Hovädzie s fazuľovými luskami, bulgur/pšeno	1, 9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, ghee maslo, paprika, olivový olej		zloženie: mango, banány, sušený kokos, ryžové mlieko, med		zloženie: brokolica, ryžové mlieko, cesnak, cibuľa, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar		zloženie: čerstvé huby, rastlinná smotana, ghee maslo, vajce, cibuľa, zemiaky, jablčný ocot, drvená rasca, soľ, kôpor, cukor, pažitka, mleté čierne korenie		zloženie: hovädzie pierko, zelené fazuľové lusky, zemiaky, horčica, cuketa, červená cibuľa, olivový olej, zeleninový vývar, citróny, bulgur/pšeno	
Štvrtok, 14.12.	Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové	1,8	Marhuľová bublanina	1, 3	Šošovicová so zeleninou	9	Zemiaková s kôprom	6, 9	Biela ryba v paradajkovej omáčke s paprikou, celozrná	(1) ,9
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		Zloženie: špaldová múka, vajíčka, trstinový cukor, vínny kameň, škorica, med, marhule, olivový olej, ghee maslo		zloženie: hnedá šošovica, zemiaky, mrkva, paštrnák, cibuľa, cesnak, morská soľ, olivový olej		zloženie: zemiaky, kôpor, cesnak, ryžové mlieko, bio repkový olej, jarná cibuľka, morská soľ, zeleninový vývar,		zloženie: sumček africký, zemiaky, pasírované paradajky, farebná paprika, zemiaky, cuketa, olivový olej, ryžové mlieko, morská soľ, celozrná/kukuričná cestovina	
Piatok, 15.12.	FACH chlieb s brokolicovou nátierkou	1, 3,(Mrkvovo-ananášová šťava, celozrné piškoty	1, 3	Hráškový krém s pažitkou	9	Pórovo-paštrnáková	9	Kuracia fašírka, zemiaková kaša	(7) ,9
	zloženie: pšeničná múka, morská soľ, kvások, voda, brokolica, mladá cibuľka, maslo / L-mínus maslo, morská soľ		zloženie: mrkva, ananás, celozrné piškoty: celozrná múka, prírodný trstinový cukor, vajíčka		zloženie: cibuľa, hrášok, zemiaky, olivový olej, morská soľ, pažitka, zeleninový vývar, ryžové mlieko		Zloženie: pór, paštrnák, zemiak, cibuľa, cesnak, morská soľ, kurkuma, zeleninový vývar, bio repkový olej		Zloženie: farmárske kuracie mäso, kukuričná strúhanka, zemiak, mrkva, špenát, cibuľa, cesnak, olivový olej, soľ, čierne korenie, ryžové mlieko,	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 Vajcia a výrobky z nich*
- 4 Ryby a výrobky z nich*
- 5 Arašidy a výrobky z nich*
- 6 Sója a výrobky z nej*
- 7 Mlieko a výrobky z neho*
- 8 Orechy a výrobky z nich*
- 9 Zeler a výrobky z nich*
- 10 Horčica a výrobky z nej*
- 11 Sezamové semenka a výrobky z neho*
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich*

