

**Menu na 17. týždeň 2018**

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Polievka 2:	A:	Hlavné jedlo:	A:
<b>Pondelok, 23.4.</b>	<b>Smotanový jogurt, celozrnné keksíky</b>	<b>1,3, (7)</b>	<b>Pšeno so sušeným ovocím a d'atlovým sirupom</b>	<b>x</b>	<b>Cícerová polievka so špenátom</b>	<b>9</b>	<b>Špargľová polievka</b>	<b>9</b>	<b>Granadír</b>	<b>(1), 9</b>
	zloženie: smotanový jogurt / ryžové mlieko, celozrnné keksíky: špaldová múka, trstinový cukor, vajička		zloženie: pšeno, sušené marhule, hrozienka a brusnice, d'atlový sirup, škorica		zloženie: cibuľa, olivový olej, cesnak, cícer, zemiaky, špenát, soľ, korenie, vývar, mletá červená paprika,		zloženie: špargľa, cibuľa, zemiaky, cesnak, zeleninový vývar, ryžová smotana, olivový olej, morská soľ		Zloženie: kukurično-ryžové/pšeničné cestoviny, cibuľa, cesnak, zemiaky, mletá červená paprika, morská soľ, zeleninový vývar, olivový olej	
<b>Utorok, 24.4.</b>	<b>Jablko-mrkvový koláč s hrozičkami</b>	<b>1,3, 7</b>	<b>Zeleninové placky, jogurtový dip</b>	<b>1,( 7)</b>	<b>Cuketový krém s bazalkou</b>	<b>9</b>	<b>Minestrone</b>	<b>9</b>	<b>Šošovicový dhal, jazmínová ryža</b>	<b>9</b>
	zloženie: jablko, mrkva, hrozienka, vajička, maslo, prírodný trstinový cukor, ovsené vločky, špaldová múka, morská soľ, vínny kameň, sóda, škorica		zloženie: špaldová múka, zemiaky, mrkva, cibuľa, cesnak, olivový olej, kurkuma, jogurt / L-mínus jogurt, kôpor, morská soľ		zloženie: cuketa, zemiaky, ryžové mlieko, soľ, čierne korenie, muškátový oriešok, bazalka		zloženie: olivový olej, cibuľa, mrkva, stopkový zeler, cesnak, drtené paradajky, biela fazuľa, čierne korenie, vinný ocot, petrželka		zloženie: červená šošovica, cibuľa, cesnak, zázvor, olivový olej, karfiól, mrkva, zemiaky, kurkuma, ryža basmati	
<b>Streda, 25.4.</b>	<b>Špaldový chlieb, nátierka z avokáda</b>	<b>1</b>	<b>Kakaový smoothie s banánom a kokosom</b>	<b>x</b>	<b>Brokolicová polievka</b>	<b>9</b>	<b>Polievka z koreňovej zeleniny s jačmennými krúpkami</b>	<b>1, 9</b>	<b>Hovädzie na mrkve a pastrnaku, zemiaková kaša</b>	<b>(7), 9</b>
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, ghee maslo, avokádo, jarná cibuľka, olivový olej		zloženie: kakao, banány, sušený kokos, ryžové mlieko		zloženie: brokolica, zemiaky, ryžové mlieko, vývar, cesnak, morská soľ, čierne korenie		zloženie: jačmenné krúčky, pastrnák, mrkva, petržlen, zemiaky, karfiól, zeleninový vývar, olivový olej, petržlenová vňať, soľ		zloženie: hovädzie pierko, mrkva, pastrnák, cibuľa, mrkva, olivový olej, zeleninový vývar, ryžové mlieko, citronová šťava, morská soľ, zemiaky, farmárske/ghee maslo, farmárske/ovsené mlieko	
<b>Štvrtok, 26.4.</b>	<b>Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko</b>	<b>1,8, 12</b>	<b>Jahodový/maliový koláč</b>	<b>1, 3</b>	<b>Mäsový vývar s ryžovými rezancami</b>	<b>9</b>	<b>Šampiňónový krém s tymiánom</b>	<b>9</b>	<b>Tekvicovo-patizónový prívarok s medvedím cesnakom, varené zemiaky, varené vajičko</b>	<b>3,9</b>
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		Zloženie: špaldová múka, vajička, trstinový cukor, škorica, med, jahody, maliny, vínny kameň, ghee maslo, bio puding, ryžové mlieko		zloženie: kuracie mäso a kosti, mrkva, pastrnák, patizón, cibuľa, zemiaky, kurkuma, mäsový vývar, olivový olej		zloženie: šampiňóny, cibuľa, cesnak, tymián, ryžové mlieko, ryžová smotana, soľ, čierne korenie		zloženie: maslová tekvica, patizón, cibuľa, ryžové mlieko, kokosové mlieko, morská soľ, cesnak, vajička, zemiaky, morská soľ, medvedí cesnak	
<b>Piatok, 27.4.</b>	<b>Špaldový chlieb, red'kovková nátierka</b>	<b>1,( 7)</b>	<b>Pečené ovocie, celozrnné piškóty</b>	<b>1, 3</b>	<b>Karfiolová polievka s pažitkou</b>	<b>9</b>	<b>Krémová feniklovo hrušková polievka</b>	<b>9</b>	<b>Kuracie s krémovou omáčkou z cukety a kôpru, basmati ryža</b>	<b>9</b>
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, red'kovka, maslo/ghee maslo, jarná cibuľka, čierne korenie, morská soľ		zloženie: jablko, hruška, ananás, celozrnné piškóty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajička		zloženie: cibuľa, olivový olej, karfiol, zeleninový vývar, pažitka, citrónová šťava, zemiaky, morská soľ		zloženie: cibuľa, cesnak, olivový olej, fenikel, hruška, vývar, ryžové mlieko		Zloženie: farmárske kuracie mäso, cuketa, zemiaky, cibuľa, ryžové mlieko, kôpor, cesnak, olivový olej, soľ, čierne korenie, basmati ryža	

*Zmena menu vyhradená!*

**ALERGENY**

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 Vajcia a výrobky z nich*
- 4 Ryby a výrobky z nich*
- 5 Arašidy a výrobky z nich*
- 6 Sója a výrobky z nej*
- 7 Mlieko a výrobky z neho*
- 8 Orechy a výrobky z nich*
- 9 Zeler a výrobky z nich*
- 10 Horčica a výrobky z nej*
- 11 Sezamové semenka a výrobky z neho*
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich*

