

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok, 28.5.	Smotanový jogurt, celozrnné keksíky	1, 3, (7)	Šalát s kuracím mäsom	3	Fazuľová s lúpanými paradajkami	9	Šošovicový prívarok, varené zemiaky, varené vajička	3,9
	zloženie: smotanový jogurt / ryžové mlieko, celozrnné keksíky: špaldová múka, trstinový cukor, vínny kameň, vajička		zloženie: kuracie prsia, uhorky, paradajky, vajička, pórík, morská soľ, olivový olej		zloženie: olivový olej, cibuľa, mrkva, cesnak, drvené paradajky, čerstvé paradajky, biela fazuľa, čierne korenie, vinný ocot, petržlenová vňňať		Zloženie: hnedá šošovica, cibuľa, cesnak, bobkový list, kokosové mlieko, ryžové mlieko, kôpor, morská soľ, zeleninový vývar, olivový olej, zemiaky, petržlenová vňňať, vajcia	
Utorok, 29.5.	Čokoládový brownie	1,3,7	Špaldové krekry, zeleninová nátierka	1,3	Mrkvovo-hrášková polievka	9	Zeleninové ratatouille, basmati ryža	3,9
	zloženie: horká čokoláda, kakao, vajička, maslo, prírodný trstinový cukor, špaldová múka, morská soľ, vínny kameň		zloženie: špaldová múka, vajcia, vínny kameň, olivový olej, kurkuma, sezónna zelenina, morská soľ		zloženie: mrkva, hrášok, zemiaky, ryžové mlieko, morská soľ, čierne korenie, muškátový oriešok, olivový olej		zloženie: cibuľa, cesnak, olivový olej, baklažán, cuketa, paprika, zemiaky, kurkuma, ryžové mlieko, morská soľ, ryža basmati	
Streda, 30.5.	Špaldový chlieb, nátierka z červenej šošovice	1	Kakaový smoothie s banánom a kokosom	x	Mäsový vývar	9	Hovädzie na tekvici a paštrnáku, špaldové halušky/pšeno	(1),9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, ghee maslo, červená šošovica, cesnak, cibuľa, olivový olej		zloženie: kakao, banány, sušený kokos, ryžové mlieko		zloženie: špenát, zemiaky, mrkva, zeler, paštrnák, hovädzie kosti, kuracie mäso, petržlenová vňňať, cesnak, morská soľ, čierne korenie		zloženie: hovädzie pierko, mrkva, paštrnák, cibuľa, tekvica, olivový olej, zeleninový vývar, ryžové mlieko, citrónová šťava, morská soľ, špaldová múka/pšeno, provensálske bylinky	
Štvrtok, 31.5.	Sladká ryža	x	Ovocná bublanina s pudíngom	1,3	Brokolicový krém s karamelizovanou mrkvou	9	Ryba v paradajkovej omáčke s bazalkou, ryžovo-kukuričné cestoviny	4,9
	zloženie: guľatozrnná ryža, bio vanilkový pudíng, ryžové mlieko, škorica, trstinový cukor, vanilkový lusk, hrozienka		Zloženie: špaldová múka, vajička, trstinový cukor, škorica, med, sezónne ovocie, ghee maslo, bio pudíng, ryžové mlieko		zloženie: cibuľa, olivový olej, brokolica, zeleninový vývar, pažitka, mrkva, trstinový cukor, citrónová šťava, zemiaky, morská soľ		zloženie: cibuľa, cesnak, olivový olej, baklažán, cuketa, paradajky, bazalka, kurkuma, ryžové mlieko, morská soľ, ryžovo-kukuričné cestoviny	
Piatok, 1.6.	Špaldový chlieb, red'kovková nátierka	1,(7)	Banánová výživa, celozrnné piškoty	1,3	Zeleninová s ovsenými vločkami	1,9	Kuracie s kukuricou a pórom, zemiaková kaša	(7),9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, red'kovka, maslo/ghee maslo, jarná cibuľka, čierne korenie, morská soľ		zloženie: banány, škorica, celozrnné piškoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajička		zloženie: mrkva, paštrnák, kaleráb, cibuľa, tekvica, zemiaky, kurkuma, zeleninový vývar, ovsené vločky, olivový olej		Zloženie: farmárske kuracie mäso, kukurica, pór, kel, cibuľa, ryžové mlieko, cesnak, olivový olej, soľ, čierne korenie, zemiaky, farmárske maslo/ghee maslo, ryžové mlieko	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 *Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 *Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 *Vajcia a výrobky z nich*
- 4 *Ryby a výrobky z nich*
- 5 *Arašidy a výrobky z nich*
- 6 *Sója a výrobky z nej*
- 7 *Mlieko a výrobky z neho*
- 8 *Orechy a výrobky z nich*
- 9 *Zeler a výrobky z nich*
- 10 *Horčica a výrobky z nej*
- 11 *Sezamové semienka a výrobky z neho*
- 12 *Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 *Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 *Mäkkýše a výrobky z nich*