

Menu na 25. týždeň 2018

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok, 18.6.	Smotanový jogurt, makovo-slivkové pyré	7	Kurací šalát so zeleninou	1	Zeleninový vývar s červenou šošovicou	9	Rezance s tvarohom/pšeno s tvarohom	1,7
	zloženie: smotanový jogurt, mak, čerstvé sezónne ovocie		zloženie: farmárske kuracie, kukurica, paprika, paradajky, čerstvé bylinky, olivový olej, soľ		zloženie: červená šošovica, cibuľa, cesnak, zemiaky, mrkva, petržlen, kaleráb, zeleninový vývar, olivový olej, morská soľ		zloženie: pšeničné rezance/pšeno, farmársky tvaroh, trstinový cukor, ryžové mlieko, hrozienka	
Utorok, 19.6.	Ríbezľový koláč	1,3	Zeleninový dip, tekvicové placky	1,3	Cuketovo-zemiaková polievka s medvedím cesnakom	9	Mrkvovo-baklažánovo-brokolícové ragú, pšeničné/kukurličné cestoviny	9
	zloženie: špaldová múka, ríbezle, trstinový cukor, vínný kameň, vajíčka, kokosový tuk, ghee maslo, ryžové mlieko		zloženie: tekvica, cibuľa, vajíčka, špaldová múka, morská soľ, olivový olej, sezónna zelenina		zloženie: cibuľa, cuketa, zemiaky, olivový olej, morská soľ, pažitka, zeleninový vývar, medvedí cesnak		zloženie: mrkva, brokolica, baklažán, červená šošovica, cibuľa, cesnak, morská soľ, provensálske bylinky, zeleninový vývar, olivový olej, jazminová ryža	
Streda, 20.6.	Špaldový chlieb, bryndzová nátierka	1,(7)	Ovocný smoothie s ovsenými vločkami	1	Paradajková polievka s bazalkou	x	Hovädzie ragú, varené zemiaky	9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, bryndza, maslo/ghee maslo, jarná cibuľka, mletá červená paprika, morská soľ		zloženie: banány, mrkva, grepová šťava, ovsené vločky, med		zloženie: čerstvé paradajky, pasírované paradajky, soľ, čierne korenie, olivový olej, bazalka		zloženie: hovädzie pierko, cibuľa, cesnak, pasírované paradajky, morská soľ, sušené slivky, hrozienka, provensálske bylinky, zeleninový vývar, zemiaky, petržlenová vňať	
Štvrtok, 21.6.	Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko	1,8	Zeleninové sticks, jogurtový dip	7	Mrkvovo-zemiaková s bylinkami	9	Sumček s tekvicou a cuketou, zemiaková kaša	4,(7),9
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		zloženie: mrkva, stopkový zeler, cuketa, uhorka, smotanový jogurt		zloženie: mrkva, zemiaky, cibuľa, olivový olej, čerstvé bylinky, morská soľ, kurkuma, zeleninový vývar		Zloženie: sumček africký, tekvica, cuketa, farmárske mlieko/ryžové mlieko, cibuľa, cesnak, morská soľ, zeleninový vývar, olivový olej, zemiaky, farmárske maslo/ghee maslo	
Piatok, 22.6.	Špaldový chlieb, karfiolová pena s bylinkami	1,10	"Pribináčik"	7	Špenátová polievka	9	Kuracie kúsky s kyslou kapustou, zemiaková kaša	(7),9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, karfiól, cesnak, ghee maslo, provensálske bylinky, horčica		zloženie: farmársky tvaroh, med, vanilkový lusk, ryžové mlieko		zloženie: špenát, cibuľa, ryžové mlieko, kokosové mlieko, morská soľ, cesnak, zemiaky, maslo ghee, morská soľ		Zloženie: farmárske kuracie mäso, farmárske mlieko/ryžové mlieko, farmárske maslo/ghee maslo, cibuľa, morská soľ, olivový olej, kyslá kapusta, zeleninový vývar, zemiaky	