

Menu na 28.týždeň

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Polievka 2:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok,	Smotanový krém	7	Pečená zeleninová omeleta	3	Paradajková polievka s bazalkou	9	Lusková polievka	9	Karfiolové-cuketové placky,	7,9
	zloženie: kyslá smotana, farmársky tvaroh, med, hrozienka		zloženie: zemiaky, paradajky, pór, cuketa, farmárske vajcia, ryžové mlieko, morská soľ, majoránka, čierne korenie, olivový olej		zloženie: čerstvé paradajky, pasírované paradajky, cibuľa, cesnak, olivový olej, čerstvá bazalka, zeleninový vývar, morská soľ		zloženie: zelené fazuľkové lusky, cibuľa, zemiaky, ryžové mlieko, petržlenová vňať, morská soľ, čierne korenie, zeleninový vývar		zloženie: karfiol, cuketa, cesnak, vajcia, pohánková múka, cuketa, ryžové mlieko, petržlenová vňať, zemiaky, kurkuma, morská soľ, uhorky, jogurt(L-jogurt), kôpor	
Utorok, 10.7.	Makový závin s orechami	1, 3, 7	Zeleninové sticks, zeleninová nátierka	x	Krémová cicerová polievka s pažitkou	9	Papriková polievka so šošovicou	9	Zeleninové halušky/pšeno	(1), 9
	Zloženie: špaldová múka, med, bio vajíčka, vlašské orechy, mak, droždie, farmárske mlieko, citrónová šťava		zloženie: mrkva, uhorky, mrkva, paštrnák, karfiol, kurkuma, olivový olej		zloženie: cicer, cibuľa, cesnak, pažitka, morská soľ, olivový olej, kurkuma, bobkový list, zeleninový vývar		zloženie: farebná paprika, bio repkový olej, červená mletá paprika, šošovica, zeleninový vývar, morská soľ		zloženie: špaldová múka/pšeno, mrkva, hrášok, cibuľa, kukurica, morská soľ, zeleninový vývar, olivový olej, tvrdý kravský syr	
Streda, 11.7.	Špaldový chlieb s paprikovou nátierkou	1	Jablkový smoothie s polníčkom	x	Letný zeleninový vývar s ryžovými rezancami	9	Thajská kari polievka	6,9	Hovädzie na spôsob chilli con carne s ryžou basmati	9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, mrkva, maslo / bezlaktózové maslo, cesnak, morská soľ		zloženie: polníček, citrón, med, jablká, ryžové mlieko, voda		zloženie: mrkva, kaleráb, paštrnák, tekvica, cibuľa, cesnak, morská soľ, zeleninový vývar, olej, ryžové rezance, petržlenová vňať		zloženie: šampiňony, mrkva, cesnak, kari pasta, kokosové mlieko, ryžové mlieko, sojová omáčka, bio repkový olej, prírodný trstinový cukor, zázvor, koriander, morská soľ, zeleninový vývar,		Zloženie: hovädzie pierko, biela a červená fazuľa, paradajky, škorica, med, cibuľa, cesnak, morská soľ, bio repkový olej, ržza basmati	
Štvrtok, 12.7.	Granolla s pečenými jablkami a hruškami, ryžové mlieko	1, 8	Egrešový koláč	1, 3, 8	Zemiakový krém s medvedím cesnakom	9	Krémová španielska fazuľová polievka	7,9	Francúzske zemiaky	3
	zloženie: ovsené vločky, jablká, hrušky, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		Zloženie: špaldová múka, vínny kameň, med, bio vajíčka, vlašské orechy, egreše, citrónová šťava		zloženie: zemiaky, medvedí cesnak, zeleninový vývar, morská soľ, petržlenová vňať		zloženie: mrkva, cibuľa, petržlen, zeler, slaninka, biela fazuľa, červená fazuľa, maslo, smotana na varenie, morská soľ, čierne korenie		zloženie: zemiaky, cuketa, pór, farmárske vajcia, ryžové mlieko, mletá červená paprika, údené tofu, cibuľa, cesnak, majoránka, čierne korenie, olivový olej	
Piatok, 13.7.	Špaldový chlieb s mrkvovou nátierkou	1	Tvarohový krém, celozrnné piškoty	7	Hráškový krém s mäťou	9	Špargľová polievka	7,9	Kuracie na smotanovej omáčke s kukuricou, špaldová / kukuričná cestovina	(1), 9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, mrkva, maslo/ghee maslo, cesnak		zloženie: farmársky tvaroh, med, kyslá smotana, celozrnné piškoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajíčka		zloženie: cibuľa, hrášok, mäta, zemiaky, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar, ryžové mlieko		zloženie: špargľa, smotana, maslo, zemiaky, petržlenová vňať, zeleninový vývar, kurkuma		zloženie: cibuľa, cesnak, kuracie mäso, kukurica, bezlaktózové mlieko, ryžová smotana, mletá červená paprika, morská soľ, olivový olej, špaldová / kukuričná cestovina	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 Vajcia a výrobky z nich*
- 4 Ryby a výrobky z nich*
- 5 Arašidy a výrobky z nich*
- 6 Sója a výrobky z nej*
- 7 Mlieko a výrobky z neho*
- 8 Orechy a výrobky z nich*
- 9 Zeler a výrobky z nich*
- 10 Horčica a výrobky z nej*
- 11 Sezamové semenka a výrobky z neho*
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich*

