

Menu na 37.týždeň 2018

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok, 10.9.	Smotanový jogurt s figami	1,7	Zeleninový šalát s kuracím mäsom/ feta syrom	(7)	Brokolicovo-pórová polievka	9	Pasta s paradajkovou omáčkou	(1),7, 9
	zloženie: farmársky biely jogurt, ovsené vločky, čerstvé figy		zloženie: farmárske kuracie mäso/ slovenský "feta" syr, cuketa, paradajky, uhorky, jarná cibuľka, ghee maslo, soľ, olivový olej		zloženie: brokolica, pór, cibuľa, olivový olej, koriander, morská soľ, kurkuma, zeleninový vývar		zloženie: kukuričné / celozrnné cestoviny, čerstvé paradajky, pasírované paradajky, ryžové mlieko, zeleninový vývar, soľ, čierne korenie, tvrdý syr	
Utorok, 11.9.	Domáci perník s džemom	1,3	Tekvicové placky, red'kovkovo- uhorkový dip	(1), 3	Zeleninová s ovsenými vločkami	1,9	Špenátový prívarok, varené zemiaky, vajičko	3
	zloženie: špaldová múka, vajička, ryžové mlieko, vínny kameň, škorica mletá, klinček mletý, aníz mletý, badián, prírodný trstinový cukor, sezónny džem, čokoládová poleva, olivový olej		zloženie: špaldová/ryžová múka, tekvica, cesnak, olivový olej, farmárske vajcia, kurkuma, jogurt / L-mínus jogurt, uhorka, red'kovka, jarná cibuľka, soľ, čierne korenie		Zloženie: pór, paštrnák, zemiak, cibuľa, cesnak, brokolica, mrkva, morská soľ, kurkuma, ovsené vločky, zeleninový vývar, bio repkový olej		zloženie: špenát, cibuľa, ryžové mlieko, kokosové mlieko, morská soľ, cesnak, vajička, zemiaky, maslo ghee, morská soľ	
Streda, 12.9.	FACH chlieb, bryndzová nátierka/tofu nátierka	1,(6 ,)(7)	Hruškovo-avokádové smoothie	1	Paradajková polievka	9	Hovädzie s hroznom a cuketou, špaldové halušky/bezlepkové halušky	(1),9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, bryndza, maslo/ghee maslo, cibuľa		zloženie: hrušky, avokádo, med, citronová šťava, ryžové mlieko, škorica		zloženie: paradajky, pasírované paradajky, bazalka, soľ, čierne korenie, zeleninový vývar, olivový olej		zloženie: hovädzie pierko, bezkôstkové hrozno, cuketa, červená cibuľa, olivový olej, zeleninový vývar, citróny, špaldová múka /bezlepková múka	
Štvrtok, 13.9.	Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko	1,8, 12	Koláč so slivkami	1,3	Kukuricová s pórikom	9	Karfiolovo-mrkvové ragout, basmati ryža	9
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		Zloženie: špaldová múka, vajička, trstinový cukor, škorica, med, slivky, vínny kameň, ghee maslo, ryžové mlieko		zloženie: kukurica, bio repkový olej, pór, stonkový zeler, zemiaky, zeleninový vývar, morská soľ, petržlenová vňať		zloženie: karfiol, mrkva, cibuľa, kokosové mlieko, ryžové mlieko, trstinový cukor, morská soľ, kurkuma, citronová šťava, ryža basmati	
Piatok, 14.9.	FACH chlieb s tuniakovou nátierkou	1,3, 4,10 (7)	Ovocné pyrė, celozrnné keksíky	1,3	Hrášková polievka	9	Kuracie s kukuricou a ananásom, zemiaková kaša	(7),9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, tuniak, vajička, horčica, maslo / L-mínus maslo, morská soľ		zloženie: hrušky, jablká, hrozno, mletá škorica, voda; celozrnné piškoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajička		zloženie: mrkva, hrášok, cibuľa, cesnak, zemiaky, provensálske bylinky, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar		Zloženie: farmárske kuracie mäso, kukurica, ananás, zemiak, cibuľa, cesnak, olivový olej, soľ, čierne korenie, farmárske mlieko/ryžové mlieko, farmárske maslo/ghee maslo	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 *Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 *Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 *Vajcia a výrobky z nich*
- 4 *Ryby a výrobky z nich*
- 5 *Arašidy a výrobky z nich*
- 6 *Sója a výrobky z nej*
- 7 *Mlieko a výrobky z neho*
- 8 *Orechy a výrobky z nich*
- 9 *Zeler a výrobky z nich*
- 10 *Horčica a výrobky z nej*
- 11 *Sezamové semienka a výrobky z neho*
- 12 *Siričitany – SO₂ (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 *Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 *Mäkkýše a výrobky z nich*

GRAMÁŽE

hlavné jedlo / olovrant)

zariadení školského stravovania

Kategória A (2-6 rokov): 120/200/230/120

130/220/250/130

150/220/280/150

180/250/350/180

