

**Menu na 38. týždeň 2017**

<b>Deň</b>	<b>Desiata:</b>	<b>A:</b>	<b>Olovrant:</b>	<b>A:</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>A:</b>	<b>Hlavné jedlo:</b>	<b>A:</b>
<b>Pondelok, 17.9.</b>	<b>Smotanový jogurt / ryžové mlieko, celozrnné cookies</b>	<b>1,3, (7)</b>	<b>Pečená zemiaková omeleta</b>	<b>3,(7 )</b>	<b>Kariolová so zemiakmi</b>	<b>9</b>	<b>Zeleninové rizoto so syrom</b>	<b>7</b>
	zloženie: smotanový jogurt / ryžové mlieko, celozrnné cookies: špaldová múka, trstinový cukor, vajíčka		zloženie: zemiaky, cuketa, vajíčka, paradajky, pórik, morská soľ, olivový olej		Zloženie: karfiol, zemiaky, cibuľa, cesnak, drvená rasca, zeleninový vývar, citrónová šťava, čierne korenie, morská soľ, petržlenová vňať, olivový olej		zloženie: guľatozrnná ryža, mrkva, hrášok, kukurica, brokolica, cibuľa, cesnak, olivový olej, morská soľ, tvrdý kravský syr, zeleninový/kurací vývar	
<b>Utorok, 18.9.</b>	<b>Banánový chliebik</b>	<b>1,3</b>	<b>Zeleninové sticks, zeleninová nátierka</b>	<b>x</b>	<b>Zeleninový vývar s ryžovými rezancami</b>	<b>9</b>	<b>Losos v horčicovo-bylinkovej omáčke, celozrnné/kukurličné cestoviny</b>	<b>(1),4, 9, 10</b>
	zloženie: špaldová múka, vajíčka, ryžové mlieko, vínnny kameň, prírodný trstinový cukor, banány, škorica, hrozienka, olivový olej		zloženie: mrkva, uhorky, mrkva, paštrnák, karfiol, kurkuma, olivový olej		zloženie: mrkva, kaleráb, paštrnák, tekvica, cibuľa, cesnak, morská soľ, zeleninový vývar, olej, ryžové rezance, petržlenová vňať		zloženie: losos, medová horčica, kôpor, cibuľa, cuketa, olivový olej, med, zeleninový vývar, ryžové mlieko, petržlenová vňať, kôpor, zemiaky, morská soľ, celozrnná/kukurličná cestovina	
<b>Streda, 19.9.</b>	<b>Špaldový chlieb s paprikovou nátierkou</b>	<b>1</b>	<b>Banánové smoothie s kakaom</b>	<b>x</b>	<b>Cícerová s pažitkou</b>	<b>9</b>	<b>Hovädzie na spôsob sviečkovej, bylinkové pšeno</b>	<b>9</b>
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, mrkva, maslo / bezlaktózové maslo, cesnak, morská soľ		zloženie: banány, kakao, citrón, med, ryžové mlieko		zloženie: cícer, cibuľa, cesnak, pažitka, morská soľ, olivový olej, kurkuma, bobkový list, zeleninový vývar		zloženie: hovädzie mäso, olivový olej, cibuľa, koreňová zelenina, klinčeky, muškátový oriešok, zeleninový vývar, bio pšeničná múka, vajíčka, voda, pšeno, provens bylinky	
<b>Štvrtok, 20.9.</b>	<b>Mliečna ryža s kokosom a hrozienkami</b>	<b>x</b>	<b>Jablkový závin s orechami</b>	<b>1,3, 8</b>	<b>Tekvicovo-mrkvová</b>	<b>9</b>	<b>Zeleninový paprikáš, jazmínová ryža</b>	<b>9</b>
	zloženie: guľatozrnná ryža, ryžové mlieko, kokosové mlieko, vanilkový lusk, kokos, trstinový cukor		Zloženie: špaldová múka, med, bio vajíčka, vlašské orechy, jablká, citrónová šťava		zloženie: tekvica hokkaido, mrkva, zemiaky, zeleninový vývar, morská soľ, petržlenová vňať		Zloženie: cuketa, brokolica, zemiaky, farebná paprika, ryžové mlieko, cibuľa, cesnak, olivový olej, soľ, čierne korenie, jazmínová ryža	
<b>Piatok, 21.9.</b>	<b>Špaldový chlieb s mrkvovou nátierkou</b>	<b>1, (7)</b>	<b>Tekvicová výživa s jablkom, celozrnné piškoty</b>	<b>1,3</b>	<b>Lusková so zemiakmi</b>	<b>9</b>	<b>Kuracia fašírka, zemiaková kaša</b>	<b>(1),(7 ),9</b>
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, mrkva, maslo/ghee maslo, cesnak		zloženie: tekvica maslová/hokkaido, jablká, datle, zázvor, mletá škorica, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné piškoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajíčka		zloženie: fazuľkové lusky, zemiaky, bobkový list, kôpor, ryžové mlieko, citrónová šťava, morská soľ, zeleninový vývar		Zloženie: farmárske kuracie mäso, mrkva, cibuľa, cesnak, bio vajíčka, špaldová múka/pohánková múka, morská soľ, mletá rasca, ryžové mlieko, maslo/ghee maslo, zemiaky	

*Zmena menu vyhradená!*

**ALERGENY**

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 Vajcia a výrobky z nich*
- 4 Ryby a výrobky z nich*
- 5 Arašidy a výrobky z nich*
- 6 Sója a výrobky z nej*
- 7 Mlieko a výrobky z neho*
- 8 Orechy a výrobky z nich*
- 9 Zeler a výrobky z nich*
- 10 Horčica a výrobky z nej*
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho*
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich*

