

Menu na 43. týždeň 2018

Deň	Desiata	A:	Olovrant	A:	Polievka	A:	Hlavné jedlo	A:
Pondelok, 22.10.	Smotanový jogurt, čerstvé ovocie	7	Focaccia s paradajkami a olivami	1	Krémová karfiolová polievka	9	Vegetariánske francúzske zemiaky, mrkvový šalát	3,6
	Zloženie: farmársky biely jogurt, čerstvé sezónne ovocie		Zloženie: špaldová múka, droždie, paradajky, olivy, voda, morská soľ,		zloženie: karfiol, zemiaky, cibuľa, cesnak, citrónová šťava, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar		zloženie: bio zemiaky, tofu, vajíčka, rastlinné mlieko, cesnak, cuketa, bataty, kurkuma, mrkva, olivový olej, limetka, med	
Utorok, 23.10.	Ovsené vločky s pečenými jablkami a slivkami, ryžové mlieko	x	Pšenný puding s kakaom a lesným ovocím	x	Krúpková polievka s fazuľou	1,9	Lievance s ovocným pyré	1,3,7
	Zloženie: ovsenné vločky, med, strúhaný kokos, orechy, slivky, jablká, škoricca, ryžové mlieko		Zloženie: pšeno, kakao, lesné ovocie, med, ryžové mlieko, bio vanilkový puding		zloženie: bio repkový olej, cibuľa, cesnak,, paradajky, pohánkové krúčky, fazuľa, morská soľ, zeleninový vývar		zloženie: špaldová múka, farmárske mlieko, vajcia, trstinový cukor, morská soľ, sóda biokarbóna, vínny kameň, olivový olej, sezónne ovocie	
Streda, 24.10.	Špaldový chlieb s paprikovou nátierkou	1	Banánové smoothie s kakaom	x	Cícerová s pažitkou	9	Hovädzie na spôsob sviečkovej, bylinkové pšeno	9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, mrkva, maslo / bezlaktózové maslo, cesnak, morská soľ		zloženie: banány, kakao, citrón, med, ryžové mlieko		zloženie: cícer, cibuľa, cesnak, pažitka, morská soľ, olivový olej, kurkuma, bobkový list, zeleninový vývar		zloženie: hovädzie mäso, olivový olej, cibuľa, koreňová zelenina, klinčeky, muškátový oriešok, zeleninový vývar, bio pšeničná múka, vajíčka, voda, pšeno, provens bylinky	
Štvrtok, 25.10.	Sladká ryža	x	Maková štrúdlia s višňami	1,7	Hráškový krém s mäťou	9	Zeleninové ragú, pečené zemiaky	x
	Zloženie: guľatozrná ryža, hrozienka, strúhaný kokos, brusnice, trstinový cukor, ryžové mlieko		zloženie: špaldové lístkové cesto, vajcia, morská soľ, trstinový cukor, mletý mak, višne, škoricca, farmárske mlieko, farmárske maslo		zloženie: hrášok, zemiaky, žltá cibuľa, mäta, morská soľ, bio repkový olej, zeleninový vývar		zloženie: brokolica, cuketa, paprika, kukurica, kokosové mlieko, sušené slivky, cibuľa, cesnak, morská soľ, koriander, kurkuma, paradajkové pyré, zemiaky	
Piatok, 26.10.	Špaldový chlieb s baklažánovou nátierkou a baby šunkou	1	"Grécky" šalát	7	Paradajková polievka	9	Kuracie kari s mangom, paradajkami a jasmínovou ryžou	x
	Zloženie: špaldová múka, droždie, voda, morská soľ, baklažán, cesnak, bezlaktózové maslo, citrónová šťava		zloženie: paradajky, uhorky, olivy, feta syr, oregano, olivový olej, morská soľ		zloženie: pasírované paradajky, čerstvé paradajky, bazalka, morská soľ, trstinový cukor, červená cibuľa, zeleninový vývar		zloženie: farmárske kuracie mäso, mango, lúpané paradajky, ryžová smotana, citrónová šťava, mletá škoricca, cesnak, bio repkový olej, koriander, jasmínová ryža	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 Vajcia a výrobky z nich*
- 4 Ryby a výrobky z nich*
- 5 Arašidy a výrobky z nich*
- 6 Sója a výrobky z nej*
- 7 Mlieko a výrobky z neho*
- 8 Orechy a výrobky z nich*
- 9 Zeler a výrobky z nich*
- 10 Horčica a výrobky z nej*
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho*
- 12 ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 Vličí bôb a výrobky z neho*
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich*

