

Menu na 44. týždeň 2018								
Deň	Desiata:		Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok, 29.10.	Smotanový jogurt, čerstvé ovocie	7	Kurací šalát so zeleninou	1	Mäsový vývar s ryžovými rezancami	9	Rezance s tvarohom/pšeno s tvarohom	1,7
	<i>zloženie: smotanový jogurt, čerstvé sezónne ovocie</i>		<i>zloženie: farmárske kuracie, kukurica, paprika, paradajky, čerstvé bylinky, olivový olej, soľ</i>		<i>zloženie: kuracie mäso a kosti, cibuľa, cesnak, zemiaky, mrkva, petržlen, kaleráb, zeleninový vývar, olivový olej, morská soľ, ryžové rezance</i>		<i>zloženie: pšeničné rezance/pšeno, farmársky tvaroh, trstinový cukor, ryžové mlieko, hrozienka</i>	
Streda, 31.10.	Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko	1,8	Ovocný smoothie s ovsenými vločkami	1	Mrkvová so sezamom	11	Hovädzie ragú, varené zemiaky	9
	<i>zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko</i>		<i>zloženie: banány, mrkva, grepová šťava, ovsené vločky, med</i>		<i>zloženie: mrkva, sezam, zemiaky, soľ, čierne korenie, olivový olej</i>		<i>zloženie: hovädzie pierko, cibuľa, cesnak, pasírované paradajky, morská soľ, sušené slivky, hrozienka, provensálske bylinky, zeleninový vývar, zemiaky, petržlenová vňať</i>	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej

- 7 *Mlieko a výrobky z neho*
- 8 *Orechy a výrobky z nich*
- 9 *Zeler a výrobky z nich*
- 10 *Horčica a výrobky z nej*
- 11 *Sezamové semienka a výrobky z neho*
- 12 *Siričitany – SO₂ (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*