

Menu na 4. týždeň 2019 21.01.-25.01.2019

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Po	Pšeňová kaša s hrozienkami	7	Zeleninové hranolky s dipom	7	Zeleninová polievka	9	Cestoviny so syrovou omáčkou	1, 3,7
	zloženie: Pšeno, trstinový cukor, sušené hrozienka, mlieko/ryž. mlieko		zloženie: Batáty, mrkva, petržlen, stonkový zeler, jogurt, pažitka		zloženie: Mrkva, zemiaky, petržlen, zeler, kaleráb, cibuľa, cesnak, soľ, korenie		zloženie: Celozrnné/kukurličné penne, čedar, vajce, mlieko/ryž. mlieko	
Ut	Ovocný závin	1,3,7	Zelenninová pizza	1,3	Brokolicová polievka	9	Vegetariánske chilli con carne s ryžou	x
	zloženie: Maslo, mlieko/ryž. mlieko, droždie, soľ, pšeničná bio múka, hruška, jablko		zloženie: Bio pšeničná múka, droždie, soľ, paprika, cuketa, tekvica, rajčina, korenie, tymián/bazalka/oregano		zloženie: Brokolica, zeleninový vývar, soľ, korenie, cibuľa, cesnak		zloženie: Rajčina, cibuľa, cesnak, červená fazuľa, kukurica, rasca drvená, oregano, olej, korenie, soľ, dlhozrnná ryža	
St	Fach chlieb, red'kovková nátierka	1,7	Smoothie s čučotiedkami	7	Hrachová polievka	x	Hovädzie na spôsob gulášu so zemiakmi	x
	zloženie: Pšeničná múka, kvások, soľ, red'kovka, maslo/L- maslo		zloženie: Mlieko/ryž. mlieko, banán, čučoriedky, trstinový cukor/med,		zloženie: Hrášok, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, zemiak		zloženie: Hovädzie maso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, rasca drvená, paprika, rajčina	
Št	Granolla s ryžovým mliekom	1,7	Domáce buchty s džemom	1,3	Mäsový vývar	9	Biela ryba v rajčinovej omáčke s cestovinami	1,4
	zloženie: Ovsené vločky, sušené brusnice, kokos, sušené slivky,		zloženie: Bio pšeničná múka, droždie, vajce, soľ, slivkový lekvár		zloženie: hovädzie kosti, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, zeleninový vývar		zloženie: Rajčina, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, olivový olej, korenie, biela ryba/sumček, treska, morský vlk/, cestovina/kukurličná cestovina	
Pi	Fach chlieb, papriková nátierka	1,7	Jablko-hrušková výživa, piškóty	1	Francúzska s mušličkami	x	Kurací paprikáš s haluškami	1, 3
	zloženie: Pšeničná múka, kvások, soľ, grilovaná paprika, maslo/L- maslo		zloženie: jablko, hruška, trstinový cukor/med, bio piškóty		zloženie: Mrkva, petržlen, pór, zemiak, soľ, korenie, kukurličné mušlicky		zloženie: Farmárske kuracie mäso, cibuľa, olej, paprika, bobkový list, soľ, korenie, rasca, smotana na varenie/rastlinná smotana, bio pšeničná múka, vajce	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

