

Menu na 3.týždeň 2019								
Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok, 14.1.	Puding s ovocím	7	Ovocný šalát		Špenátová polievka	9	Žemľovka s jablkom	1,3,7
	zloženie: Bio puding, mlieko/ryž. mlieko, ovocie		zloženie: Mix ovocia, citrónová šťava, trstinový cukor		zloženie: Špenát, cibuľa, cesnak, zel. vývar, soľ, korenie, zemiaky		zloženie: Pečivo, vajcia, vanilkový cukor, mlieko/ryž. mlieko, jablko, škorica, maslo, suš. hrozienka	
Utorok, 15.1.	Granolla so sušeným	1	Focaccia so sušenými	1	Mrkvová so sezamom	11	Granadír s cícerom, uhorkový	1
	zloženie Ovsené vločky, sušené ovocie, kokos, trstinový cukor, med, ryžové mlieko		zloženie: Špaldová múka, kvasnice, olivový olej, soľ, sušené paradajky/oliv, tymián		zloženie: Mrkva, zeleninový vývar, cibuľa, zemiak, olivový olej, korenie, soľ, sezamové semienka		zloženie: Zemiaky, pšeničná/kukurica cestovina, olivový olej, žltá cibuľa, mletá červená paprika, cícer, uhorka, ocot, cukor, soľ	
Streda, 16.1.	Fach chlieb, bryndzová	1, 7	Smoothie s kiwi a	7	Hrstková polievka	9	Hovädzie fašírky, zemiaková	1,3,7
	zloženie: Pšeničná bio múka, kvások, soľ, domáca bryndza, maslo/L- maslo, sladká paprika,		zloženie: Mlieko/ryž. mlieko, banán, kiwi, trstinový cukor,		zloženie: Šošovica, fazuľa, hrach, krúpy, mrkva, zeler, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika		zloženie: Farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika, strúhanka, vajce, zemiaky, mlieko/ryž. mlieko, maslo	
Štvrtok, 17.1.	Banánový chlebík	1,3,7	Bublanina s ovocím	1,3,7	Zelerový krém	9	Fazuľový prívarek s vajcom	3,7
	zloženie: Špaldová múka, vajcia, mlieko/ryž. mlieko, vínný kameň, trstinový cukor, banány, olivový olej		zloženie: špaldová múka, trstinový cukor, vanilkový cukor, sóda bikarbóna, mlieko/ryž mlieko, vajcia, oliv. olej, ovocie		zloženie: Zeler, zemiaky, zel. vývar, ghee maslo		zloženie: Zelená fazuľka, cibuľa, cesnak, zemiaky, soľ, korenie, bobkový list, olivový olej, mlieko/ryž. mlieko, ryžová smotana, vajcia	
Piatok, 18.1.	Fach chlieb, tvarohová	1,3,7	Pečená omeleta	3	Kelová polievka		Kuracie na hrášku, ryža	
	zloženie: Pšeničná bio múka, kvások, soľ, tvaroh/L- tvaroh, pažitka, vajce, maslo, olivový olej,		zloženie: Vajce, zemiak, cuketa, paprika, soľ, korenie, rajčina, cibuľa		zloženie: Kel, cibuľa, zel. vývar, zemiak, soľ, korenie, cesnak, oliv. olej, majorán, rímska rasca		zloženie: Farmárske kuracie mäso, hrášok, zemiak, cibuľa, cesnak, olivový olej, soľ, korenie, ryža	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 *Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 *Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 *Vajcia a výrobky z nich*
- 4 *Ryby a výrobky z nich*
- 5 *Arašidy a výrobky z nich*
- 6 *Sója a výrobky z nej*
- 7 *Mlieko a výrobky z neho*
- 8 *Orechy a výrobky z nich*
- 9 *Zeler a výrobky z nich*
- 10 *Horčica a výrobky z nej*
- 11 *Sezamové semienka a výrobky z neho*
- 12 *Siričitany – SO₂ (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 *Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 *Mäkkýše a výrobky z nich*

GRAMÁŽE

Minimálne gramáže (desiata / polievka /
v zmysle Vyhlášky MŠ č. 330/2009 Z.

Kategória A (2-6 rokov):

Kategória B (6-11 rokov):

Kategória C (11-15 rokov):

Kategória D (nad 15 rokov):

