

Menu na 3.týždeň 2019								
Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok, 14.1.	Puding s ovocím	7	Ovocný šalát		Špenátová polievka	9	Žemľovka s jablkom	1,3,7
	zloženie: Bio puding, mlieko/ryž. mlieko, ovocie		zloženie: Mix ovocia, citrónová šťava, trstinový cukor		zloženie: Špenát, cibuľa, cesnak, zel. vývar, soľ, korenie, zemiaky		zloženie: Pečivo, vajcia, vanilkový cukor, mlieko/ryž. mlieko, jablko, škoric, maslo, suš. hrozienska	
Utorok, 15.1.	Granolla so sušeným	1	Focaccia so sušenými	1	Mrkvová so sezamom	11	Granadír s cícerom, uhorkový šalát	1
	zloženie Ovsené vločky, sušené ovocie, kokos, trstinový cukor, med, ryžové mlieko		zloženie: Špaldová múka, kvasnice, olivový olej, soľ, sušené paradajky/oliv, tymián		zloženie: Mrkva, zeleninový vývar, cibuľa, zemiak, olivový olej, korenie, soľ, sezamové semienka		zloženie: Zemiaky, pšeničná/kukurličná cestovina, olivový olej, žltá cibuľa, mletá červená paprika, cícer, uhorka, ocot, cukor, soľ	
Streda, 16.1.	Fach chlieb, bryndzová	1,	Smoothie s kiwi a bananom	7	Hrstková polievka	9	Hovädzie fašírky, zemiaková kaša	1,3,7
	zloženie: Pšeničná bio múka, kvások, soľ, domáca bryndza, maslo/L- maslo, sladká paprika,		zloženie: Mlieko/ryž. mlieko, banán, kiwi, trstinový cukor,		zloženie: Šošovica, fazuľa, hrach, krúpy, mrkva, zeler, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika		zloženie: Farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika, strúhanka, vajce, zemiaky, mlieko/ryž. mlieko, maslo	
Štvrtok, 17.1.	Banánový chlebík	1,	Bublanina s ovocím	1,	Zelerový krém	9	Fazuľový prívarek s vajcom	3,7
	zloženie: Špaldová múka, vajcia, mlieko/ryž. mlieko, vínny kameň, trstinový cukor, banány, olivový olej		zloženie: špaldová múka, trstinový cukor, vanilkový cukor, sóda bikarbóna, mlieko/ryž mlieko, vajcia, oliv. olej, ovocie		zloženie: Zeler, zemiaky, zel. vývar, ghee maslo		zloženie: Zelená fazuľka, cibuľa, cesnak, zemiaky, soľ, korenie, bobkový list, olivový olej, mlieko/ryž. mlieko, ryžová smotana, vajcia	
Piatok, 18.1.	Fach chlieb, tvarohová	1,	Pečená omeleta	3	Kelová polievka		Kuracie na hrášku, ryža	
	zloženie: Pšeničná bio múka, kvások, soľ, tvaroh/L-tvaroh, pažitka, vajce, maslo, olivový olej,		zloženie: Vajce, zemiak, cuketa, paprika, soľ, korenie, rajčina, cibuľa		zloženie: Kel, cibuľa, zel. vývar, zemiak, soľ, korenie, cesnak, oliv. olej, majorán, rímska rasca		zloženie: Farmárske kuracie mäso, hrášok, zemiak, cibuľa, cesnak, olivový olej, soľ, korenie, ryža	

Zmena menu vyhradená!

