

Menu na 5. týždeň 2019 28.1.-1.2.2019

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	Smotanový jogurt s ovocím	7	Zeleninový šalát s balkánskym syrom	7	Zelerová s jablkom	9	Cestoviny s hráškovým krémom a mäťovým pestom	1,3,7
	<i>zloženie: Smotanový jogurt, ovocie</i>		<i>zloženie: Paradajka, uhorka, stonkový zeler, cibuľa, paprika, cesnak, oliv. olej, balkánsky syr, korenie</i>		<i>zloženie: Zeler, jablko, zemiaky, petržlen, zeler, kaleráb, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: Celozrnné/kukurličné penne, hrášok, mäta, smotana/rastlinná smotana, oliv. olej, cesnak, korenie</i>	
Ut	Ovsená kaša s pečenými jablkami/hruškami	1,7	Makový koláč	1,3,7	Cícerová polievka s pažitkou	9	Fazuľový prívarok na kyslo s vajcom a zemiakmi	3,7
	<i>zloženie: Ovsené vločky, jablká/hrušky, trstinový cukor, sušené hrozienka, mlieko/ryž. mlieko</i>		<i>zloženie: Bio pšeničná múka, droždie, soľ, trstinový cukor/med, oliv. olej, mak</i>		<i>zloženie: Cícer, zel. vývar, zemiak, soľ, korenie, pažitka, korenie</i>		<i>zloženie: Biela fazuľa, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, olivový olej, korenie, ocot, smotana/rastl. smotana, vajce, zemiak</i>	
St	Fach chlieb, rybacia nátierka	1,7	Smoothie s jahodami	7	Hrachová polievka	9	Hovädzie ragú s ryžou	x
	<i>zloženie: Pšeničná múka, kvások, soľ, tuniak/sardinka, maslo/L- maslo</i>		<i>zloženie: Mlieko/ryž. mlieko, banán, jahody, trstinový cukor/med</i>		<i>zloženie: Hrášok sušený, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, zel. vývar, zemiak</i>		<i>zloženie: Hovädzie maso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, koreňová zelenina, dlhozrnná ryža</i>	
Št	Mliečna ryža	1,7	Špaldové krekrý so zeleninovým dipom	1,3,1 1	Zeleninový vývar	9	Zeleninové krupoto s tekvicou a mrkvou	1
	<i>zloženie: Ryža guľatozrná, mlieko, hrozienka/brusnice, kokos, trstinový cukor/med</i>		<i>zloženie: Špaldová múka, maslo/L-maslo, oliv. olej, soľ, vajce, sezamové semienka, cícer, cesnak, korenie</i>		<i>zloženie: Mrkva, petržlen, kaleráb, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, zeleninový vývar</i>		<i>zloženie: Krúpy, cibuľa, oliv. olej, soľ, korenie, mrkva, tekvica</i>	
Pi	Fach chlieb, bryndzová nátierka	1,3,7	Mrkvovo ananásová výživa, piškóty	1	Paradajková s bazalkou	9	Kuracie s kapustou a pečenými zemiakmi	x
	<i>zloženie: Pšeničná múka, kvások, soľ, bryndza, červená paprika, maslo/L- maslo</i>		<i>zloženie: Mrkva, ananás, trstinový cukor/med, bio piškóty</i>		<i>zloženie: Paradajka, zel. vývar, bazalka, zemiak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: Farmárske kuracie mäso, cibuľa, olej, soľ, kyslá kapusta, paprika, korenie, rasca</i>	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho

- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo
- 13 Vličí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

10mg/l, sušené