

Menu na 8. týždeň 2019 18.-22.2.2019

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	Smotanový jogurt s ovocím	7	Zeleninové hranosky s cicerovým dipom	9	Pórová polievka so zemiakmi	x	Zeleninové ragú s ryžou	8
	<i>zloženie: Smotanový jogurt, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: batát, mrkva, petržlen, skopkový zeler, cicer, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: pór, zemiak, mrkva, petržlen, kaleráb, cibuľa, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: rajčiina, mrkva, cuketa, baklažán, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, dlhozrná ryža</i>	
Ut	Kuskus na sladko	1	Zeleninová pizza	1	Paradajková polievka	x	Granadír s cicerom, uhorkový šalát	1
	<i>zloženie: kuskus, oliv. olej, trsinový cukor/med, škorica, sušené ovocie</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, droždie, soľ, paprika, cuketa, tekvica, rajčina, korenie, tymián/bazalka/oregano</i>		<i>zloženie: rajčina, mrkva, petržlen, kaleráb, zemiak, cibuľa, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: pšeničná/kukuričná cestovina, olivový olej, cibuľa, cicer, paprika, uhorka, oocot, soľ, korenie</i>	
St	Fach chlieb, syrová nátierka	7	Smoothie s malinami	7	Kapustová polievka	x	Hovädzie na spôsob sviečkovej, šťuchané zemiaky	7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, kravský/kozí syr, smotana, cesnak, korenie</i>		<i>zloženie: mlieko/raž. mlieko, banán, maliny, trstinový cukor/med</i>		<i>zloženie: kyslá kapusta, zemiak, cesnak, cibuľa, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, smotana/ rastl. smotana, mrkva, petržlen, cibuľa, oliv. olej, paprika, sl, korenie, zemiak, petržlenová vňať</i>	
Št	Ovocný šalát so semienkami	11	Bublanina s čerešňami	1,3	Zeleninový vývar	x	Biela ryba v rajčinovej omáčke, pečené zemiaky	4
	<i>zloženie: jablko, hruška, hrozno, mandarinka, pomaranč, sezamové semienka, tekvicové semienka, slnečnicové semienka, citrónová šťava</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, droždie, trstinový cukor/med, mlieko/ryž. mlieko, vajce, oliv. olej, čerešne</i>		<i>zloženie: zemiak, mrkva, cibuľa, cesnak, kaleráb, petržlen, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: rajčina, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, oliv. olej, biela ryba/sumček, aliašská treska, morskýz vlk/, zemiak</i>	
Pi	Fach chlieb, rybacia nátierka	7	Čerstvá šťava s piškótami	1	Mrkvová polievka so sezamom	11	Kurací paprikáš s cestovinou	1
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tuniak/sardinka, maslo/rastl. maslo, korenie</i>		<i>zloženie: pomaranč, mandarinka, citrón, ananás, grep, bio piškóty</i>		<i>zloženie: mrkva, petržlen, kaleráb, zemiak, korenie, soľ, sezamové semienko</i>		<i>zloženie: farmárske kuracie mäso, cibuľa, oliv. olej, paprika, bobkový list, soľ, korenie, rasca, smotana/rastl. smotana, pšeničná/kukuričná cestovina</i>	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie,
- 13 Vličí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

