

**Menu na 7. týždeň 2019 11.-15.2.2019**

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	<b>Puding s ovocím</b>	7	<b>Focaccia so sušenými rajčinami</b>	1	<b>Špenátová polievka</b>	7	<b>Makové rezance</b>	1,7
	<i>zloženie: bio čokoládový puding, mlieko/ryž. mlieko, sezónne ovocie</i>		<i>zloženie: špaldová múka, droždie, olivový olej, soľ, sušené paradajky, tymián</i>		<i>zloženie: mrkva, paštrnák, špenát, zemiak, soľ, korenie, cibuľa, cesnak, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: Pšeničná cestovina, mak, trstinový cukor/med, maslo/rastl. maslo</i>	
Ut	<b>Ovsená kaša so sušeným ovocím</b>	1	<b>Banánový chlebík</b>	1,3,7	<b>Fazuľová polievka</b>	x	<b>Zeleninové rizoto so syrom</b>	7
	<i>zloženie: ovsené vločky, trstinový cukor/med, hroziarka, brusnice, marhule, slivky</i>		<i>zloženie: špaldová múka, vajce, mlieko/ryž. mlieko, vinný kameň, trstinový cukor/med, banán, olivový olej</i>		<i>zloženie: fazuľa, cibuľa, mrkva, cesnak, soľ, korenie, biela fazuľa, čerstvé bylinky</i>		<i>zloženie: ryža, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, hrášok, strúhaný syr</i>	
St	<b>Fach chlieb, nátierka z grilovanej zeleniny</b>	1,7	<b>Smoothie s drobným ovocím</b>	7	<b>Zeleninový vývar</b>	x	<b>Hovädzie s hroznom, halušky</b>	1
	<i>Zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, paprika, baklažán, cuketa, oliv. olej, maslo/rastl. maslo, korenie</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/ryž. mlieko, čučoriedky, černice, maliny, ríbezle</i>		<i>zloženie: mrkva, paštrnák, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, hrozno, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, pšeničná/špaldová múka, olivový olej</i>	
Št	<b>Granolla s pečenými jablkami, ryžové mlieko</b>	1	<b>Kysnutý slivkový koláč</b>	1,7	<b>Brokolicová polievka</b>	x	<b>Šošovicový prívarok s vajcom a zemiakmi</b>	3,7
	<i>zloženie: ovsenné vločky, jablko, trstinový cukor/med, kokos, ryžové mlieko</i>		<i>zloženie: špaldová múka, droždie, soľ, korenie, olivový olej, maslo, slivky</i>		<i>zloženie: brokolica, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: šošovica, cibuľa, soľ, korenie, zemiaky, vajíčka, smotana/rastl. smotana</i>	
Pi	<b>Fach chlieb, avokádová nátierka</b>	1	<b>Hrušková výživa so škoricou, piškóty</b>	1	<b>Hrstková polievka</b>	1	<b>Kuracie na hrášku s ryžou</b>	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, avokádo, cesnak, cibuľa, olivový olej, korenie</i>		<i>zloženie: hruška, škoricca, trstinový cukor/med, bio piškóty</i>		<i>zloženie: šošovica, fazuľa, hrach, krúpy, mrkva, petržlen, cibuľa, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: farmárske kuracie mäso, hrášok, cibuľa, cesnak, korenie, soľ, ryža</i>	

**ALERGENY**

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej

- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siročitaný – SO<sub>2</sub> (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich



