

Menu na 11. týždeň 2019 11.3.-15.3.2019

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	Smotanový jogurt s ovocím	7	Pšeno na sladko	7	Karfiolová polievka	x	Tvarohové rezance	1,3,7
	<i>zloženie: smotanový jogurt, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: pšeno, med/trstinový cukor, mix sušeného ovocia, mlieko/ryž. mlieko</i>		<i>zloženie: karfiol, cibuľa, cesnak, mrkva, zemiak, sl, korenie</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukurličná cestovina, tvaroh, smotana/rastl. smotana, med/trstinový cukor, hrozienka</i>	
Ut	Banánový chlebič	1,3,7	Ovocný šalát so semienkami	11	Zeleninový vývar	x	Rizoto so syrom	7
	<i>zloženie: špaldová múka, vajce, mlieko/ryž. mlieko, vinný kameň, med/trstinový cukor, banán, olivový olej</i>		<i>zloženie: jablko, hruška, hrozno, pomaranč, mandarinka, semienka sezamové, slnečnicové, tekvicové</i>		<i>zloženie: mrkva, petržlen, kaleráb, zemiak, cibuľa, cesnak, pór, kukuričná cestovina, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: ryža, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, hrášok, mrkva, kukurica, strúhaný syr</i>	
St	Fach chlieb, papriková nátierka	1,7	Smoothie s jahodami	7	Paradajková polievka	x	Hovädzie faširky, zemiakovo-hrášková kaša	1,3,7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, maslo/rastl. maslo, paprika, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: banán, jahoda, mlieko/rastl. mlieko, trstinový cukor/med</i>		<i>zloženie: rajčina, zemiak, soľ, korenie, cibuľa, ryža</i>		<i>zloženie: hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, strúhanka/kukurličná strúhanka, vajce, zemiak, mlieko/rastl. mlieko, maslo/rastl. maslo, hrášok</i>	
Št	Granolla s ovocím, ryžové mlieko	1	Pečená omeleta	3	Špenátová polievka	7	Fazuľový prívarok s vajcom, varené zemiaky	3,7
	<i>zloženie: ovsené vločky, suš. slivky, suš. brusnice, suš. hrozienka, med/trstinový cukor, ryžové mlieko</i>		<i>zloženie: vajce, zemiak, cibla, rajčina, paprika, pór, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: špenát, mrkva, zemiak, petržlen, cibuľa, cesnak, smotana/rastl. smotana, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: biela fazuľa, cesnak, cibuľa, soľ, korenie, oliv. olej, ocot, smotana/rastl. smotana, vajce, zemiak</i>	
Pi	Fach chlieb, syrová nátierka	1,3,7	Mrkvovo-jablkový šalát, piškóty	1	Hrstková polievka	x	Kuracie s brokolicou, ryža	7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, kravský syr/kozí syr, smotana, pažitka, oliv. olej, korenie</i>		<i>zloženie: jablká, mrkva, med/trstinový cukor, škorica, citrón, bio piškóty</i>		<i>zloženie: šošovica, fazuľa, hrach sušený, zemiak, mrkva, petržlen, soľ, korenie, cibuľa, cesnak</i>		<i>zloženie: kuracie mäso, brokolica, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana, ryža dlhozrnná</i>	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlnčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

