

**Menu na 10. týždeň 2019 4.3.-8.3.2019**

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	<b>Vanilkový puding s ovocím</b>	7	<b>Mliečna ryža</b>	7	<b>Kurací vývar</b>	x	<b>Francúzske zemiaky</b>	3
	<i>zloženie: bio vanilkový puding, mlieko/ryž. mlieko, trstinový cukor/med, sezónne ovocie</i>		<i>zloženie: ryža gulatozrná, mlieko/ryž. mlieko, hrozienka, brusnice, kokos, trstinový cukor/med</i>		<i>zloženie: farmárske kura, mrkva, zemiak, kaleráb, cibuľa, cesnak, petržlen, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: zemiak, rajčina, cuketa, cibuľa, pór, soľ, korenie, vajce, smotana/rastl. smotana</i>	
Ut	<b>Zeleninové sticky s jogurtovým dipom</b>	7	<b>Ovsená kaša so škorickou</b>	1,7	<b>Polievka z fazuľových strukov</b>	7	<b>Zeleninové krupoto</b>	1
	<i>zloženie: mrkva, uhorka, zeler stonkový, jogurt, cesnak, petržlenová vňať, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: ovos, mlieko/ryž. mlieko, škorica, trstinový cukor/med</i>		<i>zloženie: fazuľový struk, cibuľa, cesnak, bobkový list, smotana/rastl. smotana, zemiak, korenie</i>		<i>zloženie: jačmenné krúpy, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, hrášok, kukurica</i>	
St	<b>Fach chlieb, šošovicová nátierka</b>	7	<b>Smoothie s kakaom</b>	7	<b>Krémová zelerová s jablkom</b>	9	<b>Bolonské špagety</b>	1,9
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, maslo/rastl. maslo, červená šošovica, cesnak, soľ, jamá cibuľka</i>		<i>zloženie: banán, kakao, mlieko/rastl. mlieko, trstinový cukor/med</i>		<i>zloženie: zeler, jablko, soľ, korenie, mrkva, zemiak, kaleráb, petržlen</i>		<i>zloženie: hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, zeler, rajčina, bylinky, pšeničná/kukurická cestovina</i>	
Št	<b>Špaldové kreky so zeleninovým dipom</b>	3,1	<b>Makovo-višňový koláč</b>	1,3	<b>Brokolicová polievka</b>	x	<b>Biela ryba na zelenine s ryžou</b>	x
	<i>zloženie: špaldová múka, maslo/rastl. maslo, oliv. olej, soľ, vajce, sezamové semienka, cícer, cesnak, korenie</i>		<i>zloženie: pšeničná bio múka, mak, višne, mlieko/ryž. mlieko, oliv. olej, vajce, maslo/rastl. maslo, cukor trstinový/med,</i>		<i>zloženie: brokolica, zemiak, cesnak, soľ, korenie, mrkva, petržlen,</i>		<i>zloženie: ryba/losos, treska, sumček/, baklažán, cuketa, tekvica, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, ryža</i>	
Pi	<b>Fach chlieb, tvarohová nátierka s pažitkou</b>	1,3,7	<b>Jablkové pyrė s piškótami</b>	1	<b>Šošovicová polievka</b>	x	<b>Kuracie s ananásom, zemiaková kaša</b>	7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tvaroh, smotana, pažitka, oliv. olej, korenie</i>		<i>zloženie: jablká, trstinový cukor/med, škorica, citrónová šťava, bio piškóty</i>		<i>zloženie: šošovica, zemiak, mrkva, petržlen, soľ, korenie, cibuľa, cesnak</i>		<i>zloženie: kuracie mäso, ananás, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, zemiak, mlieko/ryž. mlieko, maslo/rastl. maslo</i>	

## ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlnčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

