

Menu na 13. týždeň 2019 25.3.-29.3.2019

| Deň | Desiata / bezlaktózová: | A: | Olovrant / bezlaktózová: | A: | Polievka 1 / bezlaktózová: | A: | Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia: | A: |
|-----|--|-------|--|-------|--|----|--|-----|
| Po | Smotanový jogurt s lesným ovocím | 7 | Mliečna ryža | 7 | Mäsový vývar | x | Cestoviny so zeleninovou omáčkou a bylinkami | 1 |
| | <i>zloženie: farmársky jogurt, drobné ovocie</i> | | <i>zloženie: ryža, mlieko/rastl. mlieko, sušené hrozienka, brusnice, kokos</i> | | <i>zloženie: hovädzie mäso, mrkva, zemiak, petržlen, korenie, soľ, kukuričná cestovina</i> | | <i>zloženie: pšeničná/kukuričná cestovina, olivový olej, cibuľa, paprika, cuketa, zeler, baklažán, petržlenová vňiat/bazalka</i> | |
| Ut | Krúpková kaša | 7 | Domáci pribináčik | 7 | Hrášková polievka | x | Zeleninové ragú s ryžou | x |
| | <i>zloženie: jačmenné krúčky, trstinový cukor/med, jablko, hruška, mlieko/ryž. mlieko</i> | | <i>zloženie: farmársky tvaroh, smotana, cukor/med, škoricca</i> | | <i>zloženie: zelený hrášok, soľ, korenie, zemiak, cesnak</i> | | <i>zloženie: brokolica, karfiol, mrkva, cuketa, zemiak, baklažán, tekvica, ryža</i> | |
| Št | Fach chlieb, avokádová nátierka | 1,7 | Smoothie s jahodami | 7 | Tekvicová krémová polievka | 7 | Hovädzie s hroznom, zemiaková kaša | 7 |
| | <i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, maslo/rastl. maslo, avokádo, olivový olej, cesnak, korenie</i> | | <i>zloženie: banán, jahoda, mlieko/rastl. mlieko, trstinový cukor/med</i> | | <i>zloženie: tekvica, zemiak, cesnak, cibuľa, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana</i> | | <i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, hrozno, zemiak, mlieko/rastl. mlieko, maslo/rastl. maslo</i> | |
| Št | Granolla so sušeným ovocím | 1,7 | Čokoládový perník | 1,3,7 | Pórková polievka | X | Šošovicový prívarok s vajcom | 3,7 |
| | <i>zloženie: ovsené vločky, trstinový cukor/med, sušený ananás, sušené marhule</i> | | <i>zloženie: bio pšeničná bio múka, cukor trstinový/med, vajce, kakao, mlieko/rastl. mlieko, sóda bikarbóna, olivový olej, tmavá čokoláda, korenie</i> | | <i>zloženie: mrkva, zemiak, petržlen, cibuľa, cesnak,pór, soľ, korenie</i> | | <i>zloženie: šošovica, cibuľa, soľ, korenie, zemiaky, vajce, smotana/rastl. smotana, bobkový list</i> | |
| Pi | Fach chlieb, bryndzová nátierka | 1,3,7 | čerstvá citrusová šťava s piškótami | 1 | Paradajková polievka | x | Kuracie s brokolicovou omáčkou, ryža | x |
| | <i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, bryndza, maslo/rastl. maslo, korenie, mladá cibuľka, sladká paprika</i> | | <i>zloženie: grep, pomaranč, mandarinka, bio piškóty</i> | | <i>zloženie: rajčina, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i> | | <i>zloženie: farmárske kuracie mäso, brokolica, cibuľa, cesnak, soľ, korenie,</i> | |

- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

