

Menu na 15. týždeň 2019 8.4.-12.4.2019

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:
Po	Jogurt s drobným ovocím	7	Zeleninové hranolky s cesnakovým dipom	7	Fazuľová nakyslo	7	Rezance s makom
	<i>zloženie: farmársky smotanový jogurt, drobné ovocie</i>		<i>zloženie: Batát, zemiak, mrkva, petržlen, zeler, smotana/rastl. smotana, cesnak, soľ</i>		<i>zloženie: fazuľa, zemiak, korenie, soľ, smotana/rastl. smotana, ocot</i>		<i>zloženie: semolínová/kukuričná cestovina, mak, trstinový cukor/med, slivkový lekvár, mlieko/rastl. mlieko</i>
Ut	Ovsená kaša s pečeným jablkom	3,7	Špaldové kreky s paprikovou omáčkou	1,3,7	Francúzska s mušličkami	x	Zeleninové ragú s ryžou
	<i>zloženie: ovsené vločky, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, jablko</i>		<i>zloženie: špaldová múka, vajce, soľ, korenie, paprika, tvaroh/rastl. smotana, olivový olej</i>		<i>zloženie: mrkva, cibuľa, zemiak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen, bylinky, kukuričná cestovina</i>		<i>zloženie: cuketa, rajčina, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, oliv. olej, bylinky, ryža dlhozmná</i>
Št	Fach chlieb, rybacia nátierka	1,3	Smoothie s mangom	7	Brokolicová krémová	7	Hovädzie fašírky, zemiaková kaša
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, maslo/rastl. maslo, tuniak/sardinka, olivový olej, cesnak, korenie</i>		<i>zloženie: banán, mango, mlieko/rastl. mlieko, trstinový cukor/med</i>		<i>zloženie: brokolica, zemiak, cesnak, cibuľa, soľ, korenie, kaleráb, mrkva, petržlen, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, strúhanka/kukuričná strúhanka, vajce, zemiak, mlieko/rastl. mlieko, maslo/rastl. maslo</i>
Št	Granolla s ryžovým mliekom	1	Bublanina s višňami	1,3,7	Hrstková polievka	X	Špenátový prívarok so zemiakmi
	<i>zloženie: ovsené vločky, trstinový cukor/med, mlieko/rastl. mlieko, sušené brusnice, sušené hrozienka</i>		<i>zloženie: bio pšeničná bio múka, cukor trstinový/med, vajce, droždie, višne</i>		<i>zloženie: fazuľa, hrach, šošovica, mrkva, zemiak, petržlen, cibuľa, cesnak,pór, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: špenát, oliv. olej, soľ, korenie, cesnak, smotana/rastl. smotana, zemiaky</i>
Pi	Fach chlieb, tvarohová nátierka s red'kovkou	1,3,7	Jablko-hrušková výživa s piškótami	x	Mäsový vývar	x	Kuracie s ananásom, ryža
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tvaroh, red'kovka, maslo/rastl. maslo, korenie</i>		<i>zloženie: jablko, hruška, trstinový cukor/med, bio piškóty</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, mrkva, zemiak, cibuľa, petržlen, kaleráb, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: farmárske kuracie mäso, cibuľa, ananás, soľ, korenie, bylinky, dlhozmná ryža</i>

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie,
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich



A:

1,7

x

1,3,7

3,7

x