

**Menu na 16. týždeň 2019 15.4.-18.4.2019**

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	<b>Čoko puding s ovocím</b>	7	<b>Mliečna ryža</b>	7	<b>Paradajková polievka</b>	x	<b>Francúzske zemiaky s uhorkovým šalátom</b>	1,7
	<i>zloženie: čokoládový bio puding, jabko</i>		<i>zloženie: ryža, mlieko/rastl. mlieko, sušené ovocie /hrozienka/brusnice/ananás/</i>		<i>zloženie: rajčina, zemiak, cibuľa, soľ, korenie, ryža</i>		<i>zloženie: zemiak, rajčina, cuketa, pór, soľ, korenie, vajce, smotana/rastl. smotana</i>	
Ut	<b>Domáci jahodový pribináčik</b>	7	<b>Jablko-mrkvový šalát s piškótami</b>	x	<b>Zeleninový vývar</b>	9	<b>Krupoto so syrom</b>	7
	<i>zloženie: tvaroh, smotana, jahoda, med/trstinový cukor</i>		<i>zloženie: jablko, mrkva, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: mrkva, cibuľa, zemiak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen, zeler</i>		<i>zloženie: jačmenné krúpy, mrkva, hrášok, petržlen, kukurica, strúhaný syr</i>	
St	<b>Fach chlieb, papriková nátierka</b>	1,3,7	<b>Smoothie vanilkové</b>	7	<b>Karfiolová polievka</b>	x	<b>Hovädzie s hráškom, ryža</b>	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, maslo/rastl. maslo, pečená paprika, olivový olej, cesnak, korenie</i>		<i>zloženie: banán, vanilka, mlieko/rastl. mlieko, trstinový cukor/med</i>		<i>zloženie: karfiol, zemiak, cesnak, cibuľa, soľ, korenie, kaleráb, mrkva, petržlen, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, hrášok, mrkva, dlhozrná ryža</i>	
Št	<b>Chia kaša so sušeným ovocím</b>	x	<b>Muffiny s drobným ovocím</b>	1,3	<b>Špenátová polievka</b>	7	<b>Zapekané cestoviny s brokolicou</b>	1,3,7
	<i>zloženie: chia semenka, mix sušeného ovocia</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, cukor trstinový/med, vajce, droždie, drobné ovocie</i>		<i>zloženie: špenát, cibuľa, cesnak, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: brokolica, mrkva, vajce, smotana/rastl. smotana, strúhaný syr, semolinová cestovina</i>	
Pi		x		x		x		x
	<i>zloženie:</i>		<i>zloženie:</i>		<i>zloženie:</i>		<i>zloženie:</i>	

## ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlnčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

