

Menu na 17. týždeň 2019 23.4.-26.4.2019

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po								
	<i>zloženie:</i>		<i>zloženie:</i>		<i>zloženie:</i>		<i>zloženie:</i>	
Ut	Smotanový jogurt s ovocím	7	Ovsená kaša s ovocím a kokosom	1,7	Zemiaková polievka	x	Granadír s cícerom, uhorkový šalát	1
	<i>zloženie: farmársky biely jogurt, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: ovsené vločky, med/trstinový cukor, mlieko/rastl. mlieko, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: zemiak, cesnak, cibuľa, soľ, korenie, mrkva, kaleráb, petržlen</i>		<i>zloženie: pšeničná/kukuričná cestovina, oliv. olej, cibuľa, cícer, paprika, soľ, uhorka, ocot, trstinový cukor</i>	
Št	Fach chlieb, bryndzová nátierka	1,3,7	Smoothie s malinami	7	Hrášková polievka	x	Hovädzie na spôsob gulášu, pečené zemiaky	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, maslo/rastl. maslo, farmárska bryndza, korenie, mladá cibuľka</i>		<i>zloženie: mlieko/rastl. mlieko, banán, maliny, med/trstinový cukor</i>		<i>zloženie: zelený hrášok, soľ, korenie, zemiak, cesnak, cibuľa</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, rasca, paprika, rajčina, zemiak</i>	
Št	Granolla s ryžovým mliekom	1	Banánový chlebič	1,3,7	Mäsový vývar s rezancami	x	Ryba s paradajkovou omáčkou, šťuchané zemiaky	x
	<i>zloženie: ovsené vločky, trstinový cukor/med, mlieko/rastl. mlieko, sušené ovocie, ryžové mlieko</i>		<i>zloženie: pšeničná bio múka, vajce, mlieko/rastl. mlieko, vinny kameň, med/trstinový cukot, banán, oliv. olej</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, mrkva, cibuľa, zemiak, petržlen, kaleráb, kukuričná cestovina, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: morská ryba, rajčina, soľ, cesnak, cibuľa, korenie, zemiak, bylinky</i>	
Pi	Fach chlieb, vajíčková nátierka	1,3,7	Hrušková výživa so škoricom, piškóty	x	Šošovicová polievka	x	Kuracie s kukuricou, ryža	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, vajíčko, maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: hruška, škorica, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: šošovica, zemiak, mrkva, petržlen, soľ, korenie, cibuľa, cesnak</i>		<i>farmárske kuracie mäso, kukurica, cibuľa, cesnak, oliv. olej, korenie, soľ, ryža dlhozmná</i>	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

