

**Menu na 18. týždeň 2019 29.4.-3.5.2019**

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	<b>Vanilkový puding s čerstvým ovocím</b>	7	<b>Zeleninová pizza</b>	1	<b>Brokolicová polievka</b>	x	<b>Rizoto so syrom</b>	7
	<i>zloženie: bio vanilkový puding, hruška</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, soľ, droždie, paprika, rajčina, cuketa, baklažán</i>		<i>zloženie: brokolica, zemiak, mrkva, cibuľa, cesnak, petržlen, kaleráb, smotana/rastl. smotana, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: dlhozrná ryža, hrášok, mrkva, kukurica, tvdý syr</i>	
Ut	<b>Mliečna ryža so sušeným ovocím</b>	7	<b>Ovocný mix so semienkami</b>	x	<b>Hrstková polievka</b>	x	<b>Špagetti s paradajkovou omáčkou</b>	1
	<i>zloženie: ryža, mlieko/ryž. mlieko, med/trstinový cukor, brusnice, hrozienka</i>		<i>zloženie: hrozno, mandarínka, jablko, hruška, pomaranč, ananás, mix semienok</i>		<i>zloženie: hrach, fazuľa, šošovica, cicer, zemiak, cesnak, cibuľa, soľ, korenie, mrkva, kaleráb, petržlen</i>		<i>zloženie: pšeničná/kukuričná cestovina, oliv. olej, rajčina, cibuľa, cesnak, bylinky</i>	
St								
	<i>zloženie:</i>		<i>zloženie:</i>		<i>zloženie:</i>		<i>zloženie:</i>	
Št	<b>Granola s pečeným ovocím</b>	1	<b>Smoothie s jahodami</b>	7	<b>Zeleninový vývar s cestovinou</b>	x	<b>Hrachový prívarok s vajcom</b>	3
	<i>zloženie: ovsené vločky, trstinový cukor/med, mlieko/rastl. mlieko, čerstvé ovocie ryžové mlieko</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/ryž. mlieko, med/trstinový cukor, jahoda</i>		<i>zloženie: mrkva, cibuľa, zemiak, petržlen, kaleráb, kukuričná cestovina, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: sušený hrach, soľ, korenie, cesnak, cibuľa, vajce</i>	
Pi	<b>Fach chlieb, avokádová nátierka</b>	1	<b>Jablkové pyrė s piškótami</b>	x	<b>Pórková polievka</b>	x	<b>Kuracie na hrášku, zemiaková kaša</b>	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, avokádo, cesnak, maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: jablko, med/trstinový cukor, citrónová šťava, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: pór, zemiak, mrkva, petržlen, soľ, korenie, cibuľa, cesnak</i>		<i>farmárske kuracie mäso, hrášok, cibuľa, cesnak, oliv. olej, korenie, soľ, ryža dlhozrná</i>	

## ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlnčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

