

**Menu na 19. týždeň 2019 17.5.-10.5.2019**

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	<b>Čoko puding s čerstvým ovocím</b>	7	<b>Batátové hranolky s jogurtovým dipom</b>	7	<b>Karfiolová polievka</b>	x	<b>Cestoviny s hráško-bazalkovou omáčkou</b>	1
	<i>zloženie: bio puding, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: batát, oliv. olej, farmársky jogurt, cesnak, soľ, korenie, čerstvé bylinky</i>		<i>zloženie: karfiol, zemiak, mrkva, petržlen, kaleráb, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: celozrnné/kukurličné cestoviny, hrášok, bazalka, smotana/rastl. smotana, oliv. olej, cesnak, soľ, korenie</i>	
Ut	<b>Mliečna ryža so sušeným ovocím</b>	7	<b>Ovsená kaša s opečeným ovocím</b>	1	<b>Kurací vývar s rezancami</b>	x	<b>Dusený zeleninový mix s opekanými zemiakmi</b>	x
	<i>zloženie: ryža, mlieko/ryž. mlieko, med/trstinový cukor, brusnice, hrozienka</i>		<i>zloženie: ovsené vločky, med/trstinový cukor, mlieko/rastl. mlieko, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: farmárske kura, petržlen, zemiak, mrkva, kaleráb, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kukuričná cestovina</i>		<i>zloženie: cuketa, rajčina, hrášok, kukurica, baby mrkva, paprika, zemiak</i>	
St	<b>Fach chlieb, tvarohová nátierka</b>	7	<b>Smoothie s drobným ovocím</b>	7	<b>Mrkvová so sezamom</b>	11	<b>Chilli con carne s ryžou</b>	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, farmársky tvaroh, reďkovka, maslo/rastl. maslo, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: mlieko/rastl. mlieko, banán, malina, černica, čučoriedka, med/trstinový cukor</i>		<i>zloženie: mrkva, cibuľa, cesnak, zemiak, petržlen, kaleráb, sezamové semienka</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, paprika, fazuľa, cesnak, rajčina, ryža dlhoznná</i>	
Št	<b>Granolla s ryžovým mliekom</b>	1	<b>Kysnutý slivkový koláč</b>	1,7	<b>Cuketová polievka</b>	x	<b>šošovicový prívarok s vajcom a zemiakmi</b>	3,7
	<i>zloženie: ovsené vločky, med/trstinový cukor, kokos, sušené ovocie, ryžové mlieko</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, droždie, soľ, korenie, olivový olej, maslo, slivky</i>		<i>cuketa, zemiak, kaleráb, petržlen, mrkva, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: šošovica, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, zemiak, vajce, smotana/rastl. smotana, bobkový list</i>	
Pi	<b>Fach chlieb, nátierka z grilovanej zeleniny</b>	7	<b>Mrkvovo-jablkový šalát, bezlepkové piškóty</b>	x	<b>špenátová polievka</b>	7	<b>Kurací paprikáš s haluškami</b>	1,3,7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, paprika, baklažán, cuketa, oliv. olej, maslo/rastl. maslo, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: mrkva, jablko, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: špenát, cibuľa, cesnak, zemiak, smotana/rastl. smotana, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: farmárske kuracie mäso, cibuľa, paprika, korenie, soľ, smotana/rastl. smotana, bio pšeničná múka, vajce, oliv. olej</i>	

## ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlnčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

