

**Menu na 21. týždeň 2019 20.5.-24.5.2019**

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	<b>Farmársky jogurt s čerstvým ovocím</b>	7	<b>Zeleninová pizza</b>	1,3,7	<b>Batátová krémová polievka</b>	7	<b>Syrové rizoto</b>	7
	<i>zloženie: farmársky jogurt, hruška</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl.maslo, soľ, droždie, korenie, paprika, rajčina, cibuľa, pór</i>		<i>zloženie: batát, mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, paštrnák, kaleráb, smotana/rastl. smotna,</i>		<i>zloženie: dlhozrná ryža, hrášok, kukurica, mrkva, tvrdý syr</i>	
Ut	<b>Chia kaša so sušeným ovocím</b>	x	<b>Cestovinový šalát</b>	1,7	<b>Zeleninový vývar s cestovinou</b>	x	<b>Granadír s cicerom, uhorkový šalát</b>	1
	<i>zloženie: chia semienka, sušené ovocie mix</i>		<i>zloženie: celozrná/kukuričná cestovina, uhorka, parika, rajčina, biely jogurt, feta syr, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, kaleráb, paštrnák, soľ, korenie, kukuričná cestovina</i>		<i>zloženie: celozrná/kukuričná cestovina, oliv. olej, cibuľa, cícer, paprika, soľ, korenie, zemiak, uhorka, ocot, trstinový cukor</i>	
St	<b>Kváskový chlieb, vajíčková nátierka</b>	1,3	<b>Smoothie s kakaom</b>	7	<b>Šošovicová polievka</b>	x	<b>Hovädzie na spôsob sviečkovej, šťuchané zemiaky</b>	7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, vajce, maslo/rastl. maslo, soľ, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: banán, farmárske mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, kakao</i>		<i>zloženie: šošovica, soľ, korenie, cibuľa, cesnak, mrkva, zemiak, paštrnák, kaleráb</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana, mrkva, paštrnák, paprika, zemiak, bylinky</i>	
Št	<b>Jahodový pribináčik</b>	7	<b>Jablko-hruškový závin</b>	1,3	<b>Mrkvovo-špargľová polievka</b>	x	<b>Biela ryba s kukuricou a cestovinou</b>	1
	<i>zloženie: tvaroh, amotana, jahoda, med/trstinový cukor</i>		<i>zloženie: pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, jablko, hruška</i>		<i>zloženie: mrkva, špargľa, cibuľa, zemiak, paštrnák, kaleráb, korenie, soľ</i>		<i>zloženie: treska/losos/sumček, kukurica, zemiak, soľ, korenie, cibuľa, bylinky, celozrná/ryžová cestovina</i>	
Pi	<b>Kváskový chlieb, nátierka z červenej šošovice</b>	1,7	<b>Citrusová šťava s piškótami</b>	x	<b>Krémová zelerová s jablkom</b>	9	<b>Kuracie s brokolicovou omáčkou, ryža</b>	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, červená šošovica, maslo/rastl. maslo, soľ, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: mix citrusového ovocia, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: zeler, jablko, zemiak, kaleráb, paštrnák, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: farmárske kuracie mäso, brokolica, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, dlhozrná ryža</i>	

## ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlnčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

