

Menu na 21. týždeň 2019 27.5.-31.5.2019

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	Vanilkový puding s čerstvým ovocím	7	Zelenonové sticksy s cicerovým dipom	x	Brokolicová polievka	x	Špagetti s rajčinovou omáčkou	1
	<i>zloženie: bio vanilkový puding, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: mrkva, uhorka, paprika cicer, soľ, korenie, olivový olej</i>		<i>zloženie: brokolica, zemiak, petržlen, kaleráb, mrkva, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: celozrnná pšeničná/kukuričná cestovina, oliv. olej, rajčina, cibuľa, cesnak, bylinky</i>	
Ut	Mliečna ryža	7	Focaccia so sušenými rajčinami a olivami	1	Cuketovo batátová polievka	x	Ratatouille s ryžou	x
	<i>zloženie: ryža dlhozrnná, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, hrozienka, brusnica</i>		<i>zloženie: pšeničná bio múka, droždie, oliv. olej, soľ, sušené paradajky, olivy, tymián</i>		<i>zloženie: cuketa, batát, mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, kaleráb, paštrnák, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: rajčina, paprika, baklažán, cuketa, tekvica, oliv. olej, soľ, korenie, bylinky, dlhozrnná ryža</i>	
St	Kváskový chlieb, syrová nátierka	1,7	Smoothie banánový	7	Hrstková polievka	x	Hovädzie s hroznom, zemiaková kaša	7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tavený syr, maslo/rastl. smotana, soľ, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: banán, farmárske mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor</i>		<i>zloženie: hrach, fazuľa, cicer, šošovica, soľ, korenie, cibuľa, cesnak, mrkva, zemiak, paštrnák, kaleráb</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, hrozno, zemiak, mlieko/rastl. mlieko, maslo/rastl. maslo</i>	
Št	Ovsená kaša s pečeným ovocím	7	Domáce buchty s džemom	1,3,7	Hovädzi vývar	x	Fazuľový prívarok na kyslo s vajcom, varené zemiaky	7
	<i>zloženie: ovsené vločky, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, jablko, hruška</i>		<i>zloženie: pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, slivkový lekvár</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, zemiak, mrkva, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kukuričná cestovina</i>		<i>zloženie: fazuľa biela, cesnak, soľ, korenie, ocot, smotana/rastl. smotana, vajce, zemiak</i>	
Pi	Kváskový chlieb, bryndzová nátierka	1,7	Hrušková výživa so škorickou, piškóty	x	Hrášková polievka	x	Kuracie v horčicovej omáčke s jarnou cibuľkou, ryža	10
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, bryndza, maslo/rastl. maslo, soľ, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: hruška, škorica, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: hrášok, zemiak, kaleráb, paštrnák, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>Zloženie: farmárske kuracie mäso, horčica, jarná cibuľka, ryžové mlieko, cibuľa, cesnak, olivový olej, korenie, ryža dlhozrnná</i>	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlnčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

