

Menu na 23. týždeň 2019 3.6.-7.6.2019

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	Jogurt s drobným ovocím	7	Zeleninové hranolky s cicerovým dipom	x	Pórková polievka	x	Makové rezance s džemom	1,7
	<i>zloženie: farmársky jogurt, drobné ovocie</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, batát, petržlen, cicer, soľ, korenie, olivový olej</i>		<i>zloženie: pór, zemiak, petržlen, kaleráb, mrkva, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: celozrnná pšeničná/kukuričná cestovina, mak, med/trstinový cukor, slivkový lekvár, mlieko/rastl. mlieko</i>	
Ut	Kus-kus na sladko	1,7	Ovocný šalát so semiačkami	11	Tekvicová polievka	7	Francúzske zemiaky s uhorkovým šalátom	3,7
	<i>zloženie: kus-kus, med/trstinový cukor, mix sušeného ovocia, mlieko/ryž. mlieko</i>		<i>zloženie: jablko, hrska, mandarínka, pomaranč, hrozno, banán, mix semiačok (sezam)</i>		<i>zloženie: tekvica mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, kaleráb, paštrnák, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: zemiak, rajčina, cuketa, pór, soľ, korenie, vajce, smotana/rastl. smotana</i>	
St	Kváskový chlieb, tuniaková nátierka	1,3,7 4	Malinové smoothie	7	Zeleninový vývar s cestovinou	x	Hovädzie na spôsob gulášu s haluškami	7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tuniak/sardinka, maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: banán, farmárske mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, maliny</i>		<i>zloženie: cibuľa, cesnak, mrkva, zemiak, paštrnák, kaleráb, pór, soľ, korenie, kukuričná cestovina</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika, rajčina, rasca, zemiak, pšeničná bio múka, oliv. olej</i>	
Št	Granolla s opečeným ovocím, ryžové mlieko	1	Čokoládový perník	1,3,7	Paradajková polievka s ryžou	x	Kôprová omáčka so zemiakmi a vajcom	3,7
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, jablko, hruška, kokos</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, kakao, korenie</i>		<i>zloženie: rajčina, zemiak, cibuľa, soľ, korenie, ryža</i>		<i>zloženie: maslo/rastl. maslo, mlieko/rastl. mlieko, smotana/rastl. smotana, kôpor, soľ, cukor, citrónová šťava, korenie, vajce, zemiak</i>	
Pi	Kváskový chlieb, avokádová nátierka	1,3,7	Jablkové pyrė s bezlepkovými piškótami	x	Fazuľová polievka	x	Kuracie kúsky s ananásom, ryža	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, avokádo, maslo/rastl. maslo, olivový olej, cesnak, korenie</i>		<i>zloženie: jablko, med/trstinový cukor, citrónová šťava, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: fazuľa, zemiak, kaleráb, paštrnák, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>Zloženie: farmárske kuracie mäso, ananás, cibuľa, cesnak, korenie, ryža dlhozrnná</i>	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlnčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

