

**Menu na 24. týždeň 2019 10.6.-14.6.2019**

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	<b>Čokoládový puding s čerstvým ovocím</b>	7	<b>Ovsená kaša so sušeným ovocím</b>	1,7	<b>Kapustová polievka</b>	x	<b>Krupoto so syrom</b>	1,7
	<i>zloženie: bio puding, farmárske mlieko, med/trstinový cukor, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: ovsené vločky, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, hrozienka, brusnice, ananás</i>		<i>zloženie: kapusta, zemiak, petržlen, kaleráb, mrkva, cibuľa, cesnak, soľ, korenie(rasca, červená paprika)</i>		<i>zloženie: jačmenné krúpy, mrkva, hrášok, kukurica, strúhaný syr</i>	
Ut	<b>Zeleninové sticky s rajčinovým dipom</b>	x	<b>Jablko mrkvový šalát so sušienkami</b>	1	<b>Zemiaková polievka</b>	x	<b>Zapekané cestoviny so zeleninou</b>	1,3,7
	<i>zloženie: mrkva, uhorka, stonkový zeler, sušené rajčiny, oliv. olej, soľ</i>		<i>zloženie: jablko, mrkva, med/trstinový cukor, škorica, citrón, bezpečkové piškóty</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, kaleráb, paštrnák, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: brokolica, karfiol, mrkva, cuketa, celozrná pšeničná/kukuričná cestovina, soľ, korenie, vajce, smotana/rastl. smotana,</i>	
St	<b>Kváskový chlieb, tvarohová nátierka s redkovkou</b>	1,7	<b>Jahodové smoothie</b>	7	<b>Hráškový krém s mäťou</b>	7	<b>Hovädzie faširky so zemiakovou kašou</b>	1,3,7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tvaroh, redkovka, maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: banán, farmárske mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, jahoda</i>		<i>zloženie: hrášok, cibuľa, cesnak, mrkva, zemiak, paštrnák, kaleráb, pór, soľ, korenie, mäta, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, strúhanka/kukuričná strúhanka, vajce, zemiak, mlieko/rastl. mlieko, maslo/rastl. maslo</i>	
Št	<b>Mliečna ryža s kokosom</b>	7	<b>Makovo višňový koláč</b>	1,3,7	<b>Mäsový vývar s cestovinou</b>	x	<b>Biela ryba v paradajkovej omáčke s cestovinou</b>	1
	<i>zloženie: ryža dlhozrná, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, kokosové mlieko, strúhaný kokos</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, višne, mak, olivový olej</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, mrkva, zemiak, petržlen, kaleráb, soľ, korenie, kukuričná cestovina</i>		<i>zloženie: ryba(morský vlk/treska/losos/sumček), rajčina, soľ, korenie, cesnak, cibuľa, celozrná/kukuričná cestovina</i>	
Pi	<b>Kváskový chlieb, vajíčková nátierka</b>	3,7	<b>Muffiny s drobným ovocím</b>	1,3	<b>Karfiolová polievka</b>	x	<b>Kuracie s baby mrkvou a hráškom, ryža</b>	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, vajce, maslo/rastl. maslo, olivový olej, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, drobné ovocie</i>		<i>zloženie: karfiol, zemiak, kaleráb, paštrnák, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>Zloženie: farmárske kuracie mäso, baby mrkva, hrášok, cibuľa, cesnak, korenie, ryža dlhozrná</i>	

## ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlnčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

