

**Menu na 25. týždeň 2019 17.6.-21.6.2019**

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	<b>Farmársky jogurt s čerstvým ovocím</b>	7	<b>Zeleninová pizza s kukuricou</b>	1,3,7	<b>Zeleninový vývar</b>	x	<b>Granadír s cicerom, uhorkový šalát</b>	7
	<i>zloženie: farmársky biely jogurt, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl.maslo, soľ, droždie, korenie, paprika rajčina, cibuľa, pór, kukurica</i>		<i>zloženie: cibuľa, cesnak, mrkva, zemiak, petržlen, kaleráb, pór, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, oliv. olej, cibuľa, cicer, paprika, soľ korenie, zemiak ,uhorka, ocot, trstinový cukor</i>	
Ut	<b>Domáci pribináčik</b>	7	<b>Pečená omeleta</b>	3,7	<b>Cícerová polievka s pažitkou</b>	x	<b>Dusená zelenina s kokosovým mliekom, ryža</b>	x
	<i>zloženie: tvaroh, smotana, med/trstinový cukor, škoric, vanilka</i>		<i>zloženie: vajce, zemiak, cibuľa, rajčina ,paprika, pór, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: cicer, cibuľa, cesnak, pažitka, zemiak, soľ, korenie, kurkuma, bobkový list, oliv. olej</i>		<i>zloženie: brokolica, karfiol, mrkva, cuketa, rajčina, kokosové mlieko, soľ, korenie, ryža dlhozrnná</i>	
St	<b>Kváskový chlieb, šošovicová nátierka</b>	1,7	<b>Kakaové smoothie</b>	7	<b>Batátovo mrkvový krém</b>	x	<b>Bolonské špagetti</b>	1
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, červená šošovica, maslo/rastl. maslo, soľ, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: banán, farmárske mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, kakao</i>		<i>zloženie: mrkva, batát, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, rajčina, bylinky, celozrnná/kukuričná cestovina</i>	
Št	<b>Granolla s ryžovým mliekom</b>	1	<b>Jablovo hruškový závin</b>	1,3	<b>Brokolicová polievka</b>	x	<b>Hrachový prívarok s vajcom a zemiakmi</b>	3,7
	<i>zloženie: ovsené vločky, med/trstinový cukor, sušené ovocie, ryžové mlieko</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, jablko, hruška</i>		<i>zloženie: brokolica, zemiak, cesnak, cibuľa, mrkva, petržlen, kaleráb, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: sušený hrach, soľ, korenie, cesnak, cibuľa, vajce, zemiak, smotana/rastl. smotana</i>	
Pi	<b>Kváskový chlieb, papriková nátierka</b>	1,3,7	<b>Mrkvovo ananásová šťava s bezpečnými piškótami</b>	x	<b>Hrstková polievka</b>	x	<b>Kuracie kari s mangom, ryža</b>	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, paprika pečená, maslo/rastl. maslo, olivový olej, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: mrkva, ananás, med/trstinový cukor, bezpečné piškóty</i>		<i>zloženie: hrach, fazuľa, šošovica, cicer, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, kaleráb, petržlen</i>		<i>Zloženie: farmárske kuracie mäso, mango, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika, kari, ryža dlhozrnná</i>	

## ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlnčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

