

Menu na 26. týždeň 2019 24.6.-28.6.2019

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:
Po	Vanilkový puding s čerstvým ovocím	7	Zeleninové hranolky s jogurtovým dipom	7	Paradajková polievka s cestovinou	x	Rizoto so syrom
	<i>zloženie: bio puding, farmárske mlieko, med/trstinový cukor, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, batát, petržlen, farmársky jogurt, soľ, korenie, bylinky, cesnak</i>		<i>zloženie: rajčina, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kukuričná cestovina</i>		<i>zloženie: ryža dlhozrná, hrášok, kukurica, mrkva, tvrdý syr</i>
Ut	Ovsená kaša s pečeným ovocím	1,7	Zeleninové fašírky	1,3,7	Krémová zelerová s jablkom	9	Zeleninové ragú s cestovinou
	<i>zloženie: ovsené vločky, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, jablko, hruška, broskyňa</i>		<i>zloženie: vajce, mrkva, karfiol, broklica, cuketa, bio pšeničná múka, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: zeler, jablko, zemiak, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: brokolica, karfiol, mrkva, cuketa, rajčina, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, bylinky, pšeničná/kukuričná cestovina</i>
St	Kváskový chlieb, bryndzová nátierka	1,3,7	Smoothie s vanilkovou príchuťou	7	Mrkvová so sezamom	11	Hovädzie na mexický spôsob s ryžou
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, bryndza, maslo/rastl. maslo, soľ, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: banán, farmárske mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, vanilka</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen, sezamové semenka</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kukurica, farebná fazuľa, paprika, mrkva</i>
Št	Mliečna ryža so sušeným ovocím	7	Banánový chlebík	1,3,7	Hovädzí vývar	x	Špenátový prívarok so šťuchanými zemiakmi a vajcom
	<i>zloženie: ryža dlhozrná, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, sušené bresnice/hrozienka, ananás, slivky</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, vlnný kameň, banán</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, zemiak, mrkva, cibuľa, cesnak, petržlen, kaleráb, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: špenát, soľ, korenie, cesnak, smotana/rastl. smotana, zemiak, bylinky</i>
Pi	Kváskový chlieb, tuniaková nátierka	1,3,4,7	Hruškovo jablková výživa so škorickou, piškóty	x	Krémová polievka z červenej šošovice a batátov	x	Kurací paprikáš s haluškami
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tuniak/sardinka, maslo/rastl. maslo, olivový olej, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: hruška, jablko, škorica, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: červená šošovica, batát, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>Zloženie: farmárske kuracie mäso, paprika, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika, smotana/rastl. smotana, bio pšeničná múka, olivový olej</i>

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie,
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich



A:

7

1

x

3,7

1,7