

Menu na 28. týždeň 2019 15.7.-19.7.2019

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	Farmársky jogurt s čerstvým ovocím	7	Pečená omeleta	3,7	Mrkvová so sezamom	11	Cestoviny so syrovou omáčkou	1,7
	<i>zloženie: farmársky biely jogurt, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: vajce, zemiak, cibuľa, rajčina, paprika, pór, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: zemiak, mrkva, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, sezamové semiačka</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, oliv. olej, čedar, parmezán, smotana/rastl. smotana, cibuľa, cesnak, soľ, bylinky</i>	
Ut	Quinoa kaša so sušeným ovocím	1	Zeleninové hranolky s rajčinovým dipom	x	Tekvicová krémová polievka	7	Granadír s cicerom, uhorkový šalát	1
	<i>zloženie: quinoa, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, sušené hrozienka, sušené brusnice</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, batát, petržlen, zeler, rajčina, soľ, korenie, cesnak</i>		<i>zloženie: tekvica, mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, kaleráb, petržlen, soľ, korenie, smorana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, oliv. olej, cibuľa, cicer, paprika, soľ, korenie, zemiak, uhorka, ocot, med/trstinový cukor</i>	
St	Kváskový chlieb, tuniaková nátierka	1,3,4,7	Smoothie s mangom	7	Zeleninový vývar s cestovinou	x	Hovädzie fašírky so zemiakovou kašou	1,3,7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tuniak maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky, oliv. olej</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, mango</i>		<i>zloženie: pór, mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen, bezlepková cestovina</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, strúhanka/kukuričná strúhanka, vajce, zemiak, mlieko/rastl. mlieko, maslo/rastl. maslo,</i>	
Št	Granolla s ryžovým mliekom	1	Muffiny s drobným ovocím	1,3,7	Batátová krémová polievka	7	Biela ryba s kukuricou a cestovinou	1,4
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, jablko, hruška</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, drobné ovocie</i>		<i>zloženie: batát, smotana/rastl. smotana, mrkva, petržlen, kaleráb, zemiak, soľ, korenie, cibuľa, cesnak</i>		<i>zloženie: biela ryba/treska, losos, sumček/, kukurica, zemiak, soľ, korenie, cesnak, cibuľa, celozrnná/kukuričná cestovina</i>	
Pi	Kváskový chlieb s paprikovou nátierkou	1,7	Citrusová šťava s piškótami	x	Šošovicová polievka	x	Kuracie s baby mrkvou, ryža s hráškom	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, paprika pečená, maslo/rastl. maslo, soľ, oliv. olej, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: mix citrusového ovocia, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: šošovica, zemiak, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: farmárske kura, baby mrkva, hrášok, cibuľa, oliv. olej, ryža dlhozrnná, soľ, korenie</i>	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

