

Menu na 30. týždeň 2019 22.7.-26.7.2019

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	Vanilkový puding s čerstvým ovocím	7	Zeleninový šalát s tvrdým syrom	7	Paradajková polievka s cestovinou	x	Rizoto so syrom	7
	<i>zloženie: fbio puding, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: uhorka, paprika, rajčina, soľ, korenie, tvrdý syr</i>		<i>zloženie: rajčina, zemiak, mrkva, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, bezlepková cestovina</i>		<i>zloženie: ryža dlhozrná, hrášok, kukurica, mrkva, syr</i>	
Ut	Mliečna ryža s jablkom a škoricou	7	Zeleninová pizza	1,3,7	Karfiolová polievka	x	Dusená zelenina s kokosovým mliekom, slovenská ryža	1
	<i>zloženie: dlhozrná ryža, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, jablko, škoricca</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, soľ, droždie, korenie, paprika, rajčina, cibuľa, pór, kukurica</i>		<i>zloženie: karfiol, mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, kaleráb, petržlen, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: brokolica, mrkva, cuketa, rajčina, kokosové mlieko, fazuľové struky, soľ, korenie, ryža slovenská</i>	
St	Kváskový chlieb, cviklová nátierka	1,7	Jahodové smoothie	7	Kelová polievka	x	Hovädzie na spôsob sviečkovej, šťuchané zemiaky	7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, cvikla, maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky, oliv. olej</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, jahoda</i>		<i>zloženie: kel, mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, smotana/rastl. smotana, petržlen, paprika, zemiak, bylinky</i>	
Št	Ovsená kaša s malinami	1,7	Kysnutý jablkový závin	1,3,7	Hovädzí vývar	x	Fazuľový prívarok so zemiakmi a vajcom	3,7
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, malina</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, jablko</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, mrkva, petržlen, kaleráb, zemiak, soľ, korenie, cibuľa, cesnak</i>		<i>zloženie: fazuľa biela, cesnak, soľ, korenie, ocot, smotana/rastl. smotana, vajce, zemiak</i>	
Pi	Kváskový chlieb, bryndzová nátierka	1,7	Špaldové kreky s cicerovým dipom	1,3	Hrášková s mrveničkou	1,3	Zapekané cestoviny s brokolicou a kuracím mäsom	1,3,7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, bryndza, maslo/rastl. maslo, soľ, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: špaldová múka, vajce, soľ, korenie, cicer, olivový olej</i>		<i>zloženie: hrášok, zemiak, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, bio pšeničná múka, vajce</i>		<i>zloženie: farmárske kura, celozná cestovina, brokolica, vajce, smotana/rastl. smotana, cesnak, soľ, korenie, oliv. olej</i>	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

