

**Menu na 37. týždeň 2019 9.9.-13.9.2019**

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	<b>Čoko puding s čerstvým ovocím</b>	7	<b>Zeleninové placky</b>	1,3,7	<b>Hrášková polievka</b>	x	<b>Cestoviny so syrovou omáčkou</b>	1,7
	<i>zloženie: bio čokoládový puding, mlieko/ rastl. mlieko, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: mrkva, vajce, karfiol, brokolica, cuketa, bio pšeničná múka, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: hrášok, zemiak, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, oliv. olej, čedar, parmezán, smotana/rastl. smotana, cibuľa, cesnak, soľ, bylinky</i>	
Ut	<b>Domáci vanilkový pribináčik</b>	7	<b>Zeleninový šalát s tvrdým syrom</b>	7	<b>Zeleninový vývar</b>	x	<b>Granadír s cicerom, uhorkový šalát</b>	1
	<i>zloženie: tvaroh, smotana, med/trstinový cukor, vanilka, škoricca</i>		<i>zloženie: uhorka, paprika, rajčina, soľ, korenie, tvrdý syr</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen, bezlepková cestovina</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, oliv. olej, cibuľa, cicer, paprika, soľ, korenie, zemiak, uhorka, ocot, med/trstinový cukor</i>	
St	<b>Kváskový chlieb, bryndzová nátierka</b>	1,7	<b>Kakaové smoothie</b>	7	<b>Fazuľová polievka</b>	x	<b>Hovädzie na spôsob gulášu s haluškami</b>	7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, bryndza, maslo/rastl. maslo, soľ,, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, kakao</i>		<i>zloženie: fazuľa, zemiak, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika, rajčina, rasca, zemiak, pšeničná bio múka, oliv. olej</i>	
Št	<b>Granolla s ryžovým mliekom</b>	1	<b>Čokoládový perník</b>	1,3,7	<b>Pórková polievka</b>	x	<b>Biela ryba s kukuricou a cestovinou</b>	1,4
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, sušené ovocie</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, kakao, sóda bikarbóna, tmavá čokoláda</i>		<i>zloženie: pór, mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen</i>		<i>zloženie: biela ryba/treska, losos, sumček/, kukurica, zemiak, soľ, korenie, cesnak, cibuľa, celozrnná/kukuričná cestovina</i>	
Pi	<b>Kváskový chlieb, avokádová nátierka</b>	1,3,7	<b>Hruškovo jablková výživa so škoricou, piškóty</b>	x	<b>Karfiolová polievka</b>	x	<b>Kuracie kúsky s ananásom, ryža</b>	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, avokádo, maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky, oliv. olej</i>		<i>zloženie: hruška, jablko, škoricca, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: karfiol, mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, kaleráb, petržlen, soľ, korenie</i>		<i>Zloženie: farmárske kuracie mäso, ananás, cibuľa, cesnak, korenie, ryža dlhozrnná</i>	

---

## ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

