

**Menu na 38. týždeň 2019 16.9.-20.9.2019**

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	<b>Farmársky jogurt s čerstvým ovocím</b>	7	<b>Zeleninové hranolky s rajčinovým dipom</b>	x	<b>Paradajková polievka s cestovinou</b>	x	<b>Rizoto so syrom</b>	7
	<i>zloženie: farmársky jogurt, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, batát, petržlen, zeler, rajčina, soľ, korenie, cesnak</i>		<i>zloženie: rajčina, zemiak, mrkva, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, bezlepková cestovina</i>		<i>zloženie: ryža dlhozrná, hrášok, kukurica, mrkva, syr</i>	
Ut	<b>Kus-kusová kaša</b>	1,7	<b>Zeleninová pizza s kukuricou</b>	1,3,7	<b>Hovädzí vývar</b>	x	<b>Zapekané cestoviny so zeleninou</b>	1,3,7
	<i>zloženie: kus-kus, med/trstinový cukor, mix sušeného ovocia, mlieko/ryž. mlieko</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, soľ, droždie, korenie, paprika rajčina, cibuľa, pór, kukurica</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, zemiak, mrkva, cibuľa, cesnak, petržlen, kaleráb, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: brokolica, karfiol, mrkva, cuketa, celozrná pšeničná/kukuričná cestovina, soľ, korenie, vajce, smotana/rastl. smotana, syr</i>	
St	<b>Kváskový chlieb s paprikovou nátierkou</b>	1,7	<b>Malinové smoothie</b>	7	<b>Tekvicová polievka krémová</b>	7	<b>Hovädzie fašírky so zemiakovou kašou</b>	1,3,7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, paprika pečená, maslo/rastl. maslo, soľ, oliv. olej, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, malina</i>		<i>zloženie: tekvica mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, kaleráb, paštrnák, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, strúhanka/kukuričná strúhanka, vajce, zemiak, mlieko/rastl. mlieko, maslo/rastl. maslo</i>	
Št	<b>Mliečna ryža</b>	7	<b>Kysnutý marhulový koláč</b>	1,7	<b>Batátovo mrkvový krém</b>	x	<b>Šošovicový prívarok s vajcom a zemiakmi</b>	3
	<i>zloženie: dlhozrná ryža, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, slivky sušené, marhule sušené</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, droždie, soľ, korenie, olivový olej, maslo, marhula</i>		<i>zloženie: mrkva, batát, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: šošovica, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, zemiak, vajce, smotana/rastl. smotana, bobkový list</i>	
Pi	<b>Kváskový chlieb s vajíčkovou nátierkou</b>	1,3,7	<b>Citrusová šťava s piškótami</b>	x	<b>Zemiaková na kyslo s kôprom</b>	7	<b>Kuracie v horčicovej omáčke s jarnou cibuľkou, ryža</b>	10
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, vajce, maslo/rastl. maslo, soľ, oliv. olej, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: mix citrusového ovocia, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: zemiak, kôpor, smotana/rastl. smotana, cibuľa, cesnak, ocot, soľ, korenie</i>		<i>Zloženie: farmárske kuracie mäso, horčica, jarná cibuľka, ryžové mlieko, cibuľa, cesnak, olivový olej, korenie, ryža dlhozrná</i>	

---

## ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

