

**Menu na 39. týždeň 2019 23.9.-27.9.2019**

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	<b>Farmársky jogurt s vložkami a čerstvým ovocím</b>	1,7	<b>Zeleninové sticksy s cicerovým dipom</b>	x	<b>Brokolicová polievka</b>	x	<b>Špagety s rajčinovou omáčkou a syrom</b>	1,7
	<i>zloženie: farmársky biely jogurt, ovsené vločky, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: mrkva, uhorka, kaleráb, cicer, oliv. olej, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: brokolica, zemiak, mrkva, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, oliv. olej, rajčina, cibuľa, cesnak, soľ, bylinky</i>	
Ut	<b>Ovocný šalát so semiačkami</b>	11	<b>Pečená omeleta</b>	3,7	<b>Cicerová polievka s pažitkou</b>	x	<b>Mexický mix zeleniny, opekané zemiaky</b>	x
	<i>zloženie: jablko, hruška, mandarínka, pomaranč, hrozno, banán, mix semiačok</i>		<i>zloženie: vajce, zemiak, cibuľa, rajčina, paprika, pór, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: cicer, cibuľa, cesnak, pažitka, zemiak, soľ, korenie, kurkuma, bobkový list, oliv. olej</i>		<i>zloženie: fazulové struky, fazuľa červená, rajčina, paprika, kukurica, soľ, korenie</i>	
St	<b>Kváskový chlieb, cviklová nátierka</b>	1,7	<b>Smoothie s vanilkovou príchuťou</b>	7	<b>Kurací vývar s cestovinou</b>	x	<b>Hovädzie na spôsob sviečkovej s haluškami</b>	1,3,7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, cvikla, maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky, oliv. olej</i>		<i>zloženie: banán, farmárske mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, vanilka</i>		<i>zloženie: farmárske kura, petržlen, zemiak, mrkva, kaleráb, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kukuričná cestovina</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana, mrkva, petržlen, paprika, zemiak, bio pšeničná múka,</i>	
Št	<b>Čokoládové müsli s ryžovým mliekom</b>	1	<b>Makovo višňový koláč</b>	1,3,7	<b>Kapustová so zemiakom</b>	x	<b>Rybacie ragú s cestovinou</b>	1,4
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, tmavá čokoláda, hrozienka</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, višne, mak, olivový olej</i>		<i>zloženie: kapusta, zemiak, soľ, korenie, rasca</i>		<i>zloženie: biela ryba, brokolica, cuketa, paprika, baklažán, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, rajčina, celozrnná/kukuričná cestovina</i>	
Pi	<b>Kváskový chlieb, tvarohová nátierka</b>	1,3,7	<b>Jablkové pyráé s bezlepkovými piškótami</b>	x	<b>Cuketová polievka</b>	x	<b>Kuracie kari s mangom, ryža</b>	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tvaroh, redkovka, maslo/rastl. maslo, soľ, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: jablko, med/trstinový cukor, citrónová šťava, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen, cuketa, batát</i>		<i>Zloženie: farmárske kuracie mäso, mango, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika, kari, ryža dlhozrnná</i>	

---

## ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

